



2020 · 2021

ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES



**Aldapeta**  
Maria ikastetxea



# Actividades extracurriculares 2020-2021

**Aldapeta**

Maria ikastetxea

Las actividades extracurriculares constituyen un espacio educativo que el colegio quiere cuidar porque representan una prolongación más personalizada de nuestras intenciones educativas presentes en el ámbito académico curricular.

La formación integral del alumno se puede ver muy reforzada con unas actividades que, sin la presión de la evaluación, permitan a los alumnos profundizar en alguna de las dimensiones personales que queremos educar y potenciar desde nuestro proyecto.

Siguiendo la línea apuntada por la reflexión sobre las actividades extracurriculares que se empezó a desarrollar el curso 17/18, seguimos reservando el tiempo no lectivo de mediodía para actividades más lúdicas, destinando el horario no lectivo de la tarde para actividades más académicas

Nuestra propuesta de actividades extracurriculares se agrupa en tres grandes bloques:

- Actividades artísticas que promueven el desarrollo creativo de nuestros alumnos (música, teatro, danza, etc.)
- Actividades deportivas, siguiendo una de las tradiciones más fuertes de nuestro colegio.
- Actividades de idiomas y desarrollo intelectual.

# Actividades extracurriculares generales 2020-2021

**Aldapeta**  
Maria ikastetxea



La educación integral de un alumno se extiende más allá del tiempo y el espacio de las clases.

Este colegio ofrece a sus alumnos una variada oferta de actividades que complementan la formación recibida en las diferentes áreas, en sintonía con la propuesta educativa de los centros que componen nuestra red.

Organizamos las actividades extracurriculares teniendo en el centro de nuestra actividad al alumno. Pretendemos ayudar a los participantes en las mismas a descubrir y desarrollar sus propias fortalezas, favoreciendo su crecimiento personal. Al mismo tiempo, con esta propuesta esperamos generarles una serie de recuerdos y emociones que los vinculen de manera afectiva con el colegio.

Las actividades extracurriculares que os presentamos a continuación tienen las siguientes características comunes:

- Complementan los conceptos trabajados en el aula.
- Se desarrollan partiendo de un enfoque principalmente lúdico.
- Facilitan la conciliación a los familiares de los alumnos del colegio.

Esperamos que la oferta sea satisfactoria tanto para los alumnos como para sus familiares.

# Actividades, Horarios y Normas

---

- ÁREA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS
  - ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
  - ÁREA DE IDIOMAS Y DESARROLLO INTELECTUAL
- 





## Datos de interés

### **Inicio y finalización**

1 de Octubre / 31 de Mayo.

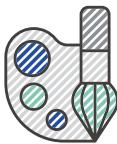
Salvo aquellas en las que indiquemos expresamente otro calendario.

### **Normas y condiciones**

- El colegio se reserva el derecho de modificar los días o el horario de algunas actividades siempre que sea necesario para asegurar el correcto desarrollo de las mismas. En particular, adaptaremos las actividades a las exigencias que las autoridades pudieran dictaminar frente a la pandemia de Covid-19.
- Todas las actividades ofrecidas quedan supeditadas a la existencia de un número adecuado de alumnos. Si en alguna actividad no se alcanzase, notificaremos a las personas inscritas antes del 1 de septiembre.
- El colegio se reserva el derecho de modificar los días o el horario de algunas actividades siempre que sea necesario para asegurar el correcto desarrollo de las mismas.
- Se enviará a las familias un informe trimestral de aprovechamiento y comportamiento del alumno en las actividades.
- El coste de las actividades se dividirá en ocho cobros junto con los recibos de los meses de octubre a mayo, con excepción del inglés que serán 10 cobros de septiembre a junio.
- El darse de baja en cualquier actividad a partir del mes de noviembre no eximirá del pago de la totalidad del coste anual de la misma.
- La inscripción en cualquiera de las actividades supone la aceptación expresa de las normas que aquí se exponen.

### **Proceso de inscripción**

- El periodo de inscripciones a las diferentes actividades coincidirá con el de matriculación.
- La inscripción a cada actividad implicará el pago de la primera mensualidad, que en ningún caso será reembolsable.
- Las solicitudes que se presenten fuera del periodo de inscripciones se comunicarán por correo electrónico: **extracurriculares@aldapeta.eus**. Estas solicitudes quedarán supeditadas a la existencia de plazas disponibles en las actividades solicitadas, y serán atendidas a partir del 15 de octubre.



## Actividades artísticas

### **Expresión corporal**

En esta actividad trabajaremos el contacto con lo que nos rodea. La buena situación en el espacio, la distancia, el respeto, la respiración, coreografía, el "yo", la comunicación, la creatividad y el teatro. En resumen, la educación o preparación del cuerpo para la comunicación.

### **Baile**

El trabajo de esta actividad toma como base el baile como una manera de expresión a través del movimiento del cuerpo al ritmo de la música. De esta manera, desarrollaremos las habilidades motrices, expresivas y creativas.

### **Taller de música Orfeón Donostiarra**

El objetivo principal de esta actividad es despertar y sensibilizar musicalmente al niño y niña para una posible posterior alfabetización y formación musical, buscando siempre el disfrutar y gozar de y con la Música.

### **Teatro**

En esta actividad se busca que los participantes, mediante diferentes ejercicios y juegos, puedan liberar sus emociones y superen la vergüenza y el miedo escénico, dando a los participantes la autonomía suficiente para que su confianza y autoestima crezca y puedan interpretar cualquier cosa que se propongan.

### **Cerámica y plástica**

Esta actividad ha sido diseñada en formato de laboratorio para que los alumnos puedan experimentar. Cada participante es dirigido para que de manera autónoma pueda crear sus propios proyectos personales utilizando diferentes técnicas y materiales.

### **Coro**

El gran objetivo de esta actividad es que los alumnos disfruten cantando. Además, se aprenderán diversos aspectos de la técnica vocal tales como la respiración, vocalización y entonación. Todo ello mientras se prepara un divertido repertorio de canciones populares y clásicas.



## Lenguaje musical

En esta actividad conoceremos los aspectos fundamentales del lenguaje musical, de forma que los alumnos adquieran ciertas destrezas que les sirvan de base para posteriores aprendizajes de instrumento u otros estudios relacionados con la música.

## Guitarra

El trabajo en esta actividad se centra en que los alumnos aprendan los acordes y escalas básicas y que disfruten interpretando canciones. Los alumnos con más años de aprendizaje trabajarán además diferentes estilos de música moderna. Máximo 6 participantes por grupo.

## Actividades deportivas

### Escuela predeportiva

En este taller los niños realizan diferentes juegos que les sirvan para aprender a correr, saltar, utilizar diferentes pelotas y balones, y otras destrezas básicas necesarias para la práctica deportiva en cursos posteriores.

### Deporte escolar

Los alumnos participantes se integrarán en el programa de Deporte Escolar de la Diputación Foral de Gipuzkoa, que marca la práctica de 3 deportes en 3º y 4º de Ed. Primaria y 2 deportes en 5º y 6º.

### Iniciación a la gimnasia rítmica

El objetivo de esta actividad es aprender a combinar ritmo y coordinación, así como a utilizar el espacio, entre otras destrezas que les servirán en el futuro para poder profundizar en este deporte.

En 1º y 2º de EP se trabaja la flexibilidad y la coordinación.

En 3º y 4º de primaria trabajamos en conjuntos de 5 o 6 gimnastas y el ejercicio es de manos libres.

En 5º y 6º de primaria trabajamos en conjuntos de 5 o 6 gimnastas y el ejercicio es con pelota. En esta categoría realizan dos competiciones durante todo el curso.

## **Iniciación al badminton**

En esta actividad se irán haciendo ejercicios de manera lúdica que simulen situaciones reales de juego para que los participantes vayan progresando en su nivel de juego.

## **Escuela de fútbol**

Escuela dirigida por el C.D. Arrupe Chaminade – S.A.N.S.E. con el objetivo de promocionar el fútbol al tiempo que se promueven lazos de amistad entre alumnos de los 2 centros impulsores del club. Las inscripciones se formalizarán en las oficinas del club.

## **Escuela de baloncesto**

En esta escuela se trabajará la técnica individual de cada participante. Se llevará a cabo en grupos reducidos. Para participar en ella es obligatorio participar en el deporte escolar.

## Área de idiomas y desarrollo intelectual

### **Play-Time English**

En este taller ofrecemos a los participantes el poder trabajar la conversación en inglés mediante diferentes juegos, juguetes, disfraces, manualidades, cuentacuentos, raps y cantos. Siempre con el objetivo de pasarlo bien.

### **Inglés**

Ofrecemos la posibilidad, siguiendo un método lúdico, de reforzar el aprendizaje del idioma a través de un sistema articulado y con objetivos muy concretos. La actividad será del 16 de septiembre al 12 de junio.

### **Specific Exam Preparation**

Specific Exam Preparation. El objetivo de esta actividad es ayudar a nuestros alumnos en la preparación de exámenes oficiales de Cambridge (KET, PET, FCE y CAE). Las sesiones de los grupos que preparan estos exámenes consisten en trabajar las cinco pruebas necesarias para la obtención de los mismos: Listening, Reading, Use of English, Writing y Speaking. La actividad será del 15 de septiembre al 15 de junio.



## Francés

El conocimiento y dominio de diferentes idiomas tiene una importancia cada vez mayor. Por ello, ofrecemos a los alumnos desde 1º de Ed. Primaria a Bachillerato que lo deseen el aprendizaje de la lengua francesa, en grupos organizados en función de la edad y nivel de conocimientos de los participantes. A partir de 1º de ESO el programa de la actividad se encamina a la preparación de exámenes oficiales DELF.

## Haurrak Beti Jolasean

Durante una hora los niños/as acompañados de un/a monitor/a juegan, cantan, hacen teatro, manualidades u actividades lúdicas en euskera, en un ambiente distendido. Se trata de que se comuniquen y hablen únicamente en euskera y que se lo pasen bien.

## Taller Aloha

ALOHA es un programa innovador que mejora las capacidades de concentración, atención y competencias matemáticas de los alumnos a través de una metodología muy divertida y eficaz. [www.alohaspain.com](http://www.alohaspain.com)

## Robótica

La robótica es una herramienta integral y multidisciplinar. Concepto STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). Permite modelar la realidad con un alto grado de motivación en niños y adultos. Los estudiantes descubren la programación controlando dispositivos reales.

## Actividades Zabaldu

Zabaldu es una palabra preciosa de nuestro idioma que tiene muchas acepciones. Según el contexto significa abrir, ampliar, divulgar, difundir, entre otros. Centrándonos en algunas de dichas acepciones, la divulgación de ciertos conocimientos que abran y amplíen en los participantes nuevos caminos, gustos, intereses y habilidades para su futuro es justamente el objetivo de este tipo de actividades.

A lo largo del curso propondremos a los alumnos de ESO y Bachillerato unos talleres y cursillos puntuales de duración determinada de acuerdo con las Direcciones de Etapa. Estas actividades estarán vinculadas con ciertos contenidos y competencias del ámbito curricular, permitiendo a los participantes el ampliar y profundizar conocimientos en determinados saberes con un enfoque lúdico. Siempre serán compatibles con el calendario de evaluaciones, de manera que sean posibles de compaginar con la carga de trabajo de los alumnos. Iremos lanzando diferentes convocatorias a lo largo del curso. A modo de ejemplo, algunos posibles talleres pueden ser de magia, teatro, fotografía...

#### **4º EDUCACIÓN INFANTIL**

Actividad	Horario	Precio/mes
Expresión corporal	Lunes 12:40 - 13:35	27,50 €
Baile y ritmo	Miércoles y viernes 13:35 - 14:20	32,00 €
Taller de música Orfeón Donostiarra	Lunes y miércoles 13:35 - 14:20	32,00 €
Play-Time English	Martes 13:35 - 14:20	32,00 €
Escuela predeportiva	Jueves 13:35 - 14:20	27,50 €

#### **5º EDUCACIÓN INFANTIL**

Actividad	Horario	Precio/mes
Expresión corporal	Miércoles 12:40 - 13:25	27,50 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 13:35 - 14:20	32,00 €
Taller de música Orfeón Donostiarra	Martes y jueves 13:35 - 14:20	32,00 €
Play-time English	Viernes 13:35 - 14:20	32,00 €
Escuela Predeportiva	Lunes 13:35 - 14:20	27,50 €

## 1º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Miércoles y viernes 12:20 - 13:15	32,00 €
Coro	Lunes 12:20 - 13:15	18,00 €
Baile y ritmo	Lunes y viernes 12:20 - 13:15	32,00 €
Cerámica y plástica	Martes 12:20 - 13:15	27,50 €
Taller Aloha	Jueves 12:20 - 13:15	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Lunes 12:20 - 13:15	27,50 €
Escuela Badminton	Jueves 12:20 - 13:15	27,50 €
Escuela predeportiva	Lunes o viernes 16:20 - 17:15	27,50 €
Haurrak Beti Jolasean	Lunes y miércoles 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	90,00 €
Francés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	84,00 €

**2º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Miércoles y viernes 12:20 - 13:15	32,00 €
Coro	Lunes 12:20 - 13:15	18,00 €
Baile y ritmo	Lunes y viernes 12:20 - 13:15	32,00 €
Cerámica y plástica	Lunes 12:20 - 13:15	27,50 €
Taller Aloha	Jueves 12:20 - 13:15	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Miércoles y viernes 12:20 - 13:15	32,00 €
Escuela Badminton	Martes y viernes 12:20 - 13:15	32,00 €
Escuela predeportiva	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	32,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Lunes y miércoles 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	90,00 €
Francés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	84,00 €

**3º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Martes y jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Coro	Lunes 12:20 - 13:15	18,00 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Cerámica y plástica	Viernes 12:20 - 13:15	27,50 €
Taller Aloha	Miércoles 12:20 - 13:15	35,00 €
Robótica	Viernes 12:20 - 13:15	35,00 €
Gimnasia rítmica	Martes y jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Escuela Badminton	Lunes y miércoles 12:20 - 13:15	32,00 €
Deporte escolar chicas	Miércoles y viernes 16:30 - 17:30	32,00 €
Deporte escolar chicos	Martes y jueves 16:30 - 17:30	32,00 €
Escuela Baloncesto	Lunes 16:30 - 17:30	27,50 €
Escuela Fútbol	Lunes 16:30 - 17:30	275,00 € temporada completa
Haurrak Beti Jolasean	Martes y jueves 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Martes y jueves o miércoles y viernes 16:20 - 17:15	90,00 €
Francés	Martes y jueves o miércoles y viernes 16:20 - 17:15	84,00 €

**4º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Martes y jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Cerámica y plástica	Miércoles 12:20 - 13:15	27,50 €
Antzerkia	Lunes y miércoles 12:20 - 13:15	32,00 €
Taller Aloha	Miércoles 13:15 - 14:10	35,00 €
Robótica	Lunes 13:15 - 14:10	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Martes y jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Escuela Badminton	Martes y jueves 13:15 - 14:10	32,00 €
Coro	Jueves 16:30 - 17:30	18,00 €
Deporte Escolar Chicas	Miércoles y viernes 16:30 - 17:30	32,00 €
Deporte Escolar Chicos	Martes y jueves 16:30 - 17:30	32,00 €
Escuela Baloncesto	Lunes 16:30 - 17:30	27,50 €
Escuela Fútbol	Lunes 18:00 - 19:10 (Jesuitas)	275,00 € temporada completa
Haurrak Beti Jolasean	Martes y jueves 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Martes y jueves o miércoles y viernes 16:20 - 17:15	90,00 €
Francés	Martes y jueves o miércoles y viernes 16:20 - 17:15	84,00 €

**5º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Lunes y miércoles 13:15 -14:10	32,00 €
Baile y ritmo	Lunes 13:15 -14:10 y miércoles 12:20 - 13:15	32,00 €
Cerámica y plástica	Jueves 12:20 - 13:15	27,50 €
Antzerkia	Martes y jueves 13:15 - 14:10	32,00 €
Taller Aloha	Martes 13:15 - 14:10	35,00 €
Robótica	Miércoles 13:15 - 14:10	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Lunes y miércoles 13:15 - 14:10	32,00 €
Escuela Badminton	Martes y jueves 13:15 - 14:10	32,00 €
Coro	Jueves 16:30 - 17:30	18,00 €
Deporte Escolar Chicas	Martes y jueves 17:30 - 18:30	32,00 €
Deporte Escolar Chicos	Lunes y miércoles 17:30 - 18:30 (baloncesto); lunes 17:30 - 18:30 y miércoles 16:30 - 17:30 (fútbol)	32,00 €
Escuela Baloncesto	Viernes 16:30 - 17:30	27,50 €
Escuela Fútbol	Viernes, horario y campo a concretar por el club	275,00 € temporada completa
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	90,00 €
Francés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	84,00 €

**6º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Lunes y miércoles 13:15 - 14:10	32,00 €
Baile y ritmo	Lunes 13:15 - 14:10 y miércoles 12:20 - 13:15	32,00 €
Cerámica y plástica	Jueves 12:20 - 13:15	32,00 €
Antzerkia	Lunes y miércoles 13:15 - 14:10	32,00 €
Taller Aloha	Martes 13:15 - 14:10	35,00 €
Robótica	Jueves 13:15 - 14:10	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Lunes y miércoles 13:15 - 14:10	32,00 €
Escuela Badminton	Martes y jueves 13:15 - 14:10	32,00 €
Coro	Jueves 16:30 - 17:30	18,00 €
Deporte Escolar Chicas	Martes y jueves 17:30 - 18:30	32,00 €
Deporte Escolar Chicos	Lunes y miércoles 17:30 - 18:30 (baloncesto); lunes 17:30 - 18:30 y miércoles 16:30 - 17:30 (fútbol)	32,00 €
Escuela Baloncesto	Viernes 16:30 - 17:30	27,50 €
Escuela Fútbol	Martes y viernes, horario y campo a concretar por el club	275,00 € temporada completa
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	90,00 €
Francés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	84,00 €

**ESO**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje Musical	Martes y jueves 13:15 - 14:10	32,00 €
Guitarra	Lunes, martes o jueves 13:15 - 14:10	32,00 €
Robótica	Jueves 13:15 - 14:10	35,00 €
Specific Exam Preparation	<ul style="list-style-type: none"><li>· KET: Lunes y miércoles o martes y jueves 16:40 a 17:35</li><li>· PET: Lunes y miércoles o martes y jueves 16:40 a 17:35</li><li>· FIRST: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35</li><li>· ADVANCED: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35</li></ul>	90,00 €
Francés	<ul style="list-style-type: none"><li>· DELF A-1 lunes y miércoles 16:40 a 17:35</li><li>· DELF A-2 martes y jueves 16:40 a 17:35</li><li>· DELF B-1 martes y jueves 17:40 a 18:35</li><li>· DELF B-2 lunes y miércoles 17:40 a 18:35</li></ul>	84,00 €
Coro	Jueves 16:30 - 17:30	18,00 €
Badminton	Consultar Actividades Deportivas	60,00 €
Baloncesto	Consultar Actividades Deportivas	42,00 €
Fútbol	Consultar Actividades Deportivas	345 € temporada completa
Fútbol-sala	Consultar Actividades Deportivas	42,00 €
Gimnasia rítmica	miércoles 18:30 a 19:45 viernes 17:30 a 18:40	42,00 €
Voleibol	Consultar Actividades Deportivas	42,00 €

**BACHILLERATO**

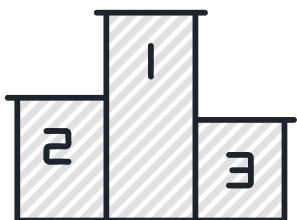
Actividad	Horario	Precio/mes
Specific Exam Preparation	FIRST: lunes y miércoles o martes y jueves 15:40 a 16:35  CAE: lunes y miércoles o martes y jueves 15:40 a 16:35	90,00 €
Francés	Delf B-1 y Delf B-2 lunes y miércoles o martes y jueves 15:40 a 16:35	84,00 €
Badminton	Consultar Actividades Deportivas	60,00 €
Baloncesto	Consultar Actividades Deportivas	42,00 €
Fútbol	Consultar Actividades Deportivas	345 € temporada completa
Fútbol-sala	Consultar Actividades Deportivas	42,00 €
Voleibol	Consultar Actividades Deportivas	42,00 €



# Actividades extracurriculares deportivas 2020-2021

**Aldapeta**

Maria ikastetxea



"Fomentamos en todos nuestros colegios la práctica del deporte como un valioso cauce de desarrollo físico y social" (Marianistas. Nuestra Propuesta Educativa).

El deporte en este colegio lo organizamos siguiendo los siguientes criterios:

- Tratamos de responder a la demanda y propiciar la participación del mayor número de personas posible en el deporte.
- Organizamos los equipos para participar en las competiciones deportivas oficiales. Los equipos en competición representan al colegio aunque en ciertas categorías nos presentemos como Club Deportivo Aldapeta, pues el sentimiento de Colegio es el que queremos primar por encima de cualquier otro.
- Buscamos que los deportistas participantes disfruten con la práctica deportiva.
- En función del deporte y categoría, la normativa que aplican las diferentes federaciones es diferente y el Colegio adaptará los criterios a dicha normativa.

Para poder desarrollar el deporte colegial existe una estructura deportiva regida por el Equipo Directivo del Deporte. Dicho equipo lo conforman el Responsable de Actividades Extracurriculares y los coordinadores de las secciones de badminton, baloncesto, escuela predeportiva, fútbol (S.A.N.S.E.), fútbol-sala y voleibol.

En Aldapeta María Ikastetxea los entrenadores son los que materializan el planteamiento de deportes. Les agradecemos su dedicación, que en la mayoría de casos se da en su tiempo de ocio, y su responsable colaboración a la formación integral de nuestros alumnos.

# El deporte es un valioso cauce de desarrollo físico y social

## ACTIVIDADES, HORARIOS Y NORMAS

- 
- BÁDMINTON
  - BALONCESTO
  - FÚTBOL
  - FÚTBOL-SALA
  - VOLEIBOL
- 





## Datos de interés

Responsable > Gerardo Pérez  
**kirolak@aldapeta.eus**

### **Inicio y finalización**

15 de septiembre / 31 de mayo

Los alumnos que deseen participar en las actividades deportivas deberán utilizar las prendas oficiales del deporte tanto en entrenamientos como en los partidos. Además, el chándal colegial será obligatorio.

### **Proceso de inscripción**

Es obligatorio inscribirse en el deporte en el que se desea participar, aunque se haya venido participando en el mismo las temporadas anteriores.

La inscripción en cualquiera de las actividades deportivas en ESO y Bachillerato estará supeditada a la aceptación de la misma por parte del Equipo Directivo del Deporte, en función de la disponibilidad de plazas vacantes en el equipo solicitado y la composición de los equipos de las diferentes modalidades deportivas.

Las solicitudes de inscripción se formalizarán durante el periodo de matriculación, mediante la ficha de inscripción.

### **Precios**

**Badminton** > 60 €/mes

**Baloncesto** > 42 €/mes

**Fútbol-sala** > 42 €/mes

**Gimnasia rítmica** > 42 €/mes

**Voleibol** > 42 €/mes

**Escuela S.A.N.S.E.** > 275 €/temporada

**Equipos S.A.N.S.E.** > 345 €/temporada

### **Forma de pago**

El coste de las actividades se dividirá en ocho cobros junto con los recibos de los meses de octubre a mayo.



## Baloncesto

Responsable > Ivan Martínez  
**saskibaloia@aldapeta.eus**

Un año más los equipos del colegio saldrán a competir en las competiciones federadas y escolares.

Cada equipo admite un máximo de 15 deportistas. La composición de los equipos de 1º de ESO en adelante irá determinada por el nivel competitivo al que vaya a inscribirse a cada grupo.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Junior masculino (Bachillerato 2003-2004)		19:45 21:00		19:45 21:00	
Junior femenino (Bachillerato 2003-2004)	19:45 21:00				17:30 18:30
Cadete masculino (3º y 4º ESO 2005-2006)		18:30 19:45		18:30 19:45	
Infantil masculino (1º y 2º ESO 2007 -2008)	18:30 19:45		18:30 19:45		
Infantil femenino 2ª (2º ESO 2007 -2008)	18:30 19:45		18:30 19:45		
Infantil femenino 1ª (1º ESO 2007 -2008)	17:30 18:30		18:30 19:45		



## Fútbol

**info@cdsanse.org**

Las inscripciones para formar parte del C.D. Arrupe Chaminade S.A.N.S.E. se realizan en las oficinas del club.



## Bádminton

Responsable > Yoana Martinez  
**badminton@aldapeta.eus**

Los deportistas desarrollan a lo largo de la temporada una planificación que les prepare de cara a los Campeonatos de España. También existe la posibilidad de entrenar de manera recreativa, siendo las condiciones las indicadas para 5º y 6º de Ed Primaria.



## Fútbol-sala

Responsable > Miguel Elosegui  
[futbola@aldapeta.eus](mailto:futbola@aldapeta.eus)

Este deporte en auge en el colegio se ofrece para alumnos de ESO y Bachillerato. Uno de los objetivos que nos marcamos con el fútbol-sala es que los alumnos puedan seguir practicando deporte. Es un deporte muy dinámico y divertido. Cada equipo admite un máximo de 12 jugadores.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Juvenil (Bachillerato 2003-2004)		19:45 21:00			19:45 21:00
Cadete (3º y 4º ESO 2005-2006)		18:30 19:45		19:45 21:00	
Infantil (1º y 2º ESO 2007 -2008)		17:30 18:30		18:30 19:45	



## Voleibol

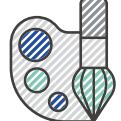
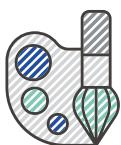
Responsable > Eneko Marin  
[boleibola@aldapeta.eus](mailto:boleibola@aldapeta.eus)

Otro deporte en auge en el colegio. Se trata de un deporte que estamos potenciando por todas las bondades que tiene su práctica.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Juvenil (Bachillerato 2003-2004)			19:45 21:00		18:40 19:50
Cadete (3º y 4º ESO 2005-2006)			19:45 21:00		18:40 19:50
Infantil (1º y 2º ESO 2007 -2008)		18:30 19:45		17:30 18:30	



[www.aldapeta.eus](http://www.aldapeta.eus)





2020 · 2021

CURRICULUMEZ  
KANPOKO  
JARDUERAK



**Aldapeta**

Maria ikastetxea



# Curriculumez kanpoko jarduerak 2020-2021

**Aldapeta**  
Maria ikastetxea

Curriculumez kanpoko jarduerak ikastetxeak bereziki zaindu nahi dituen hezkuntza esparruak dira, izan ere, jarduera horiek curriculum akademikoaren oinarrian dauden gure asmoen luzapenik pertsonalizatuena baitira.

Ebaluazioak berezko duen presiorik gabe, curriculumez kanpoko jarduerek ikaslearen formazio integralari bultzada ematen diote. Era berean, gure proiektuaren baitatik hezi eta sustatu nahi ditugun dimentsio pertsonaletan sakontzeko aukera ere ematen diote ikasleari.

Curriculumez kanpoko jarduerei buruz 17/18 ikasturtean abian ipinitako gogoeta sakonaren harira, eguerdiko eskolaz kanpoko tartea gorde dugu jarduerarik ludikoenak egiteko; jarduera akademikoenak, aldiz, arratsaldeko eskolaz kanpoko orduetan egiten ditugu.

Curriculumez kanpoko jardueren gaineko gure proposamena hiru multzo nagusitan sailka liteke:

- Jarduera artistikoak, gure ikasleen sormena garatzen eta sustatzen dutenak (musika, antzerkia, dantza, e.a.)
- Kirol jarduerak, ikastetxean itzal handia duen tradizioari segida ematen diotenak.
- Hizkuntzakin eta adimenaren garapenarekin loturiko jarduerak.

Curriculumez  
kanpoko jarduera  
orokorrak  
2020-2021

**Aldapeta**  
Maria ikastetxea



Ikaslearen hezkuntza integrala ez da eskolen espaziora eta tartera mugatzen.

Ikastetxeak jardueren eskaintza anitza luzatzen die bere ikasleei. Gure sarea osatzen duten ikastetxeen proposamena ardatz hartuta, jarduera horiek hainbat arlotan jasotako formazioa osatzen dute.

Curriculumez kanpoko jarduerak antolatzeko orduan, ikaslea hartzen dugu gure jardunaren erdigunetzet. Jardueretako partaideek zenbait trebezia garatzea eta ezagutzak zabaltzea nahi dugu, baina, horrez gain, gure asmoa parte-hartzaileengan oroitzapenak eta emozioak sortzea ere bada, hain justu, ikastetxeari afektiboki lotuago egon daitezen.

Ondoren aurkeztuko dizkizuegun curriculumez kanpoko jarduerek hainbat ezaugarri bat egiten dute:

- Ikasgelan landutako kontzeptuak osatzen dituzte.
- Ikuspuntu bereziki ludikoa aintzat hartuz garatzen ditugu.
- Ikastetxeko familien kontziliazioa errazten dute.

Hala ikasleak nola euren familiak asetuko dituen eskaintza izango dela espero dugu.

# Jarduerak, Ordutegiak eta Arauak

---

- JARDUERA ARTISTIKOEN SAILA
  - KIROL JARDUEREN SAILA
  - HIZKUNTZEN ETA ADIMEN  
GARAPENAREN SAILA
- 





# Datu interesgarriak

## **Hasiera eta amaiera**

Urriak 1 / Maiatzak 31.

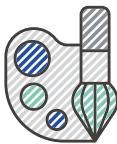
Propio beste egutegi bat adierazi ez badugu.

## **Arauak eta baldintzak**

- Egoki garatuko direla bermatzeko, ikastetxeak jarduera batzuen egunak edo ordutegiak aldatzeko eskubidea izango du. Batik bat, Covid-19 pandemiaren ondorioz autoritateek emandako baldintzetara egokituko ditugu jarduera guztiak.
- Iksle kopuru egokia izateak baldintzatuko du jarduera oro. Kopururen bat osatzen ez bada, jakinaraziko diegu izena eman dutenei irailaren 1a baino lehen.
- Baldin eta jardueraren garapen egokia bermatzeko premiazkoa bada, ikastetxeak zenbait jardueren egunak eta orduak aldatzeko eskumena izango du.
- Famiei hiruhileko txostena bidaliko diegu ikasleak izandako probetxuaren eta jarreraren berri jaso dezaten.
- Jardueren kostua zortzi ordainketatan banatuko da, hain zuzen ere, urritik maiatzera bitarteko hileekin bat etorriko direnak, ingelesa izan ezik (irailetik ekainera bitarteko hamar ordainketa).
- Azorotik aurrera, edozein jardueratan baja emanez gero, ikasturte osoari dagokion kostua ordaindu beharko da.
- Edozein jardueratan izena emateak hemen adierazitako arauak onartzea dakar.

## **Izen-estate prozesua**

- Jardueretan izena emateko epea bat etorriko da matrikulazio epearekin.
- Jarduera bakoitzean izen-estateak lehen hilerokoaren ordainketa ekarriko du, zeina ez baita inolaz ere itzuliko.
- Izena emateko epetik kanpo eginiko eskaerak posta elektroniko honen bidez jakinaraziko dira: **[extracurriculares@aldapeta.eus](mailto:extracurriculares@aldapeta.eus)**. Urriaren 15etik aurrera aztertuko dira eskaera horiek, baina eskatutako jardueratan plazak betetzeke badaude soilik.



## Jarduera artistikoak

### Gorputz adierazpena

Jarduera honetan inguruko munduarekin dugun harremana landuko dugu. Espazioan egoki kokatzea, distantzia, errespetua, arnasketa, koreografia, "ni"a, komunikazioa, sormena eta antzerkia jorratuko ditugu. Hitz bitan, komunikatzeko hezi eta prestatuko dugu gorputza.

### Dantza

Dantza da jarduera honen oinarria. Gorputzaren mugimenduen eta musikaren erritmoaren bitartez lantzen den adierazpidea. Dantzari esker, trebezia eragileak, adierazmena eta sormena garatuko ditugu.

### Musika tailerra, Donostiako Orfeoia

Jarduera honetako xede nagusia haurra musikarekiko ernaltzea eta sentsibilizatzea da. Horrela, bide emango diogu ondorengo alfabetatze musicalari, abiapuntua musikaz eta musikaren bidez gozatzea delarik.

### Antzerkia

Partaideek, zenbait ariketa eta jolas esker, emozioak askatu eta lotsa zein beldur eszenikoa gainditzea, horixe da tailer honen helburua. Partaideei euren konfiantza eta autoestimua handitzeko adina autonomia eman nahi diegu, nahi dutena antzeztu dezaten.

### Zeramika eta plastika

Laborategi moduan diseinatu dugu jarduera. Modu horretan, experimentatzeko aukera zabala izango dute ikasleek. Bere kasa eta teknika zein material ugariren bidez, ikasle bakoitzak proiektu propioak sortuko ditu.

### Abesbatza

Ikasleek abesten gozatzea da jarduera honetako xede nagusia. Horretaz gain, ahozko teknikaren hainbat alderdi ere ikasiko ditugu, besteak beste, arnasketa, ahoskera eta intonazioa. Hori guztia abesti klasiko eta herrikoien sorta dibertigarria prestatzen goazen heinean.



## Hizkuntza musikalak

Jarduera honi esker hizkuntza musicalaren alderdi nagusiak ezagutuko ditugu. Horrela, ikasleek zenbait trebezia bereganatuko dituzte, hain zuzen ere, musika tresnekin loturiko ondorengo ikaskuntzen oinarria izan dezaten.

### Gitarra

Jarduera honen helburua, alde batetik, ikasleek akordeak eta oinarrizko eskalak ikastea da, eta, beste alde batetik, abestiak jotzen gozatzea. Ikaskuntzan urte gehiago daramatenek musika modernoa ere jorratuko dute. Gehienez 6 partaide izango dira taldeko.

## Kirol jarduerak

### Aurrekirol eskola

Tailer honetan umeek hainbat jolas egiten dute korrika eta salto egiten ikasteko, pilotaria eta baloi desberdinak erabiltzen ikasteko, baita ondorengo ikasturteetan landuko dituzten oinarrizko trebeziak menperatzen hasteko ere.

### Eskola kirola

Parte hartuko duten ikasleek Gipuzkoako Foru Aldundiko Eskola Kirol programaren baitan jardungo dute. Programa horrek, Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailei dagokienez, 3 kirolen praktika finkatzen du eta; 5. eta 6. mailei dagokienez, berriz, 2 kirolen praktika.

### Gimnastika erritmikoaren hastapenak

Jarduera honen bitartez erritmoa eta koordinazioa uztartu nahi ditugu. Etorkizunean baliagarri izango diren jakintzen artean, espazioa erabiltzen ere ikasi nahi dugu kirol honetan aurrera egiteko.

LHko 1. eta 2. mailetan flexibilitatea eta koordinazioa landuko ditugu.

Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailetan 5 edo 6 gimnastako taldetan landuko ditugu esku askeko ariketak.

LHko 5. eta 6. mailetan, 5 edo 6 gimnastako taldetan ere, baloi ariketak jorratuko ditugu. Maila honetan bi lehiaketa egiten ditugu ikasturtean zehar.

## **Badmintonaren hastapenak**

Modu ludikoan egiten diren ariketak dira jardueraren oinarria. Benetako jokoan gertatzen diren egoerak landuz, partaideek euren joko maila hobetuko dute.

## **Futbol eskola**

C.D. Arrupe Chaminade – SANSEk zuzendutako eskola. Futbola sustatzeko asmotan, aldi berean, kluba osatzen duten 2 ikastetxeen arteko laguntasuna bultzatzen dihardugu. Klubaren bulegoentzako bitartez eman behar da izena.

## **Saskibaloitako eskola**

Eskola honetan partaide bakoitzaren teknika landuko dugu. Talde txikitak gauzatuko da. Bertan parte hartzeako eskola kirolean ere hartu behar da parte derrigor.

## **Hizkuntzen eta adimen garapenaren saila**

### **Play-Time English**

Tailer honetan ingeleseko elkarritzketak lantzen ditugun parada ematen diegu ikasleei. Hainbat jolas, jostailu, mozarro, eskulan, ipuin kontaketa, rap eta abestiren bitartez egiten da. Ongi pasatuz, jakina.

### **Ingelesa**

Programa ludiko bati esker, sistema egituratu eta helburu zehatz batzuen bidez, hizkuntzaren ezagutza sendotzeko aukera eskaintzen dugu. Irailaren 16tik ekainaren 12ra bitarte gauzatuko da jarduera.

### **Specific Exam Preparation**

Gure ikasleei Cambridgekoazterketa ofizialak (KET, PET, FCE eta CAE) prestatzen laguntzeko jarduera da honako hau. Azterketak prestatzen saioetan, tituluak eskuratzeko bost probak jorratzen ditugu: Listening, Reading, Use of English, Writing eta Speaking. Irailaren 15ean hasi eta ekainaren 15ean amaituko da.



## Frantsesa

Gero eta garrantzitsuagoa da hizkuntzak ezagutu eta menperatzea. Hori dela eta, Lehen Hezkuntzako 1. mailatik hasi eta Batxilergora artean, frantsesa ikasi nahi duten ikasleei jarduera hauxe eskaintzen diegu, partaideen adin eta ezagutza mailaren araberako taldeetan. DBHko 1. mailatik aurrera, jardueraren egitarauak DELF azterketa ofizialak prestatzea du helburu.

## Haurrak Beti Jolasean

Ordubetez, eta begiralea lagun dutela, neska-mutilek euskaraz jolasak, abestiak, eskulanak eta ekintza ludikoak egingo dituzte giro lasaian. Euskaraz soilik hitz egitea, komunikatzea eta ongi pasatzea da kontua.

## Aloha tailerra

Aloha ikasleen kontzentrazioa, arreta eta gaitasun matematikoak hobetzeko jarduera berritzialeada. Metodologiaeraginkorbeazindibertigarribaten bidezgauztendagainera.

[www.alohaspain.com](http://www.alohaspain.com)

## Robotika

Diziplina anitzeko tresna integrala da robotika. STEAM kontzeptuak (Zientzia, Teknologia, Ingenieria, Artea eta Matematika) errealtitatea moldatzeko bidea ematen die haurrei nahiz helduei. Ikasleek, benetako dispositiboak maneiaturuz, programazioaren nondik norakoak ezagutuko dituzte.

## Zabaldu jarduerak

“Zabaldu” euskarazko hitz ederra da, esanahi ugari dituena. Testuinguruaren arabera, besteak beste, ireki, hedatu, banatu esan nahi du. Esanahi horietako zenbait kontuan hartuta, hainbat jakintza hedatu nahi ditugu partaideen artean. Bide berriak ireki eta zabaldu nahi dizkiegu, baita gustu, zaletasun eta trebezia berriak ere. Etorkizunerako baliagarriak izango dira eta.

Ikasturtean zehar DBHko eta Batxilergoko ikasleei tailer eta ikastaro batzuk proposatuko dizkiegu. Saio puntualak izango dira, iraupen mugatukoak, eta Etapako Zuzendaritzekin adostuko ditugunak. Jarduera horiek bat egingo dute curriculumaren alorreko eduki eta gaiatasunekin, eta parte-hartzaileei aukera emango diete, ikuspegi ludiko baten bidez, ezagutzak zabaldu eta sakontzeo. Ebaluazio egutegiarekin bateragarríak izango dira beti, hau da, posible izango da ikastaro hauek eta ikasleen lan karga uztartzea. Ikasturtean zehar joango gara deialdiak luzatzen. Adibide gisa, magia, antzerkia, argazkilaritza, e.a. izan daitezke jorratuko ditugun tailerrak.

**4. HAUR  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Gorputz adierazpena	Astelehena 12:40 - 13:35	27,50 €
Dantza eta erritmoa	Asteazkena eta ostirala 13:35 - 14:20	32,00 €
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Astelehena eta asteazkena 13:35 -14:20	32,00 €
Play-Time English	Asteartea 13:35 -14:20	32,00 €
Aurrekirol eskola	Osteguna 13:35 - 14:20	27,50 €

**5. HAUR  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Gorputz adierazpena	Asteazkena 12:40 - 13:25	27,50 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 13:35 - 14:20	32,00 €
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteartea eta osteguna 13:35 -14:20	32,00 €
Play-time English	Ostirala 13:35 - 14:20	32,00 €
Aurrekirol eskola	Astelehena 13:35 - 14:20	27,50 €

**1. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezia/hileko
Hizkuntza musikala	Asteazkena eta ostirala 12:20 - 13:15	32,00 €
Abesbatza	Astelehena 12:20 - 13:15	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta ostirala 12:20 - 13:15	32,00 €
Zeramika eta plastika	Asteartea 12:20 - 13:15	27,50 €
Aloha tailerra	Osteguna 12:20 - 13:15	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Astelehena 12:20 - 13:15	27,50 €
Badminton eskola	Osteguna 12:20 - 13:15	27,50 €
Aurrekirol eskola	Astelehena edo ostirala 16:20 - 17:15	27,50 €
Haurrak beti jolasean	Astelehena eta asteazkena 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarientzat.
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	90,00 €
Frantsesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	84,00 €

**2. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala	Asteazkena eta ostirala 12:20 - 13:15	32,00 €
Abesbatza	Astelehena 12:20 - 13:15	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta ostirala 12:20 - 13:15	32,00 €
Zeramika eta plastika	Astelehena 12:20 - 13:15	27,50 €
Aloha tailerra	Osteguna 12:20 - 13:15	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteazkena eta ostirala 12:20 - 13:15	32,00 €
Badminton eskola	Asteartea eta ostirala 12:20 - 13:15	32,00 €
Aurrekirol eskola	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	32,00 €
Haurrak beti jolasean	Astelehena eta asteazkena 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarentzat.
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	90,00 €
Frantsesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	84,00 €

### 3. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Abesbatza	Astelehena 12:20 - 13:15	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Zeramika eta plastika	Ostirala 12:20 - 13:15	27,50 €
Aloha tailerra	Asteazkena 12:20 - 13:15	35,00 €
Robotika	Ostirala 12:20 - 13:15	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Badminton eskola	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:15	32,00 €
Eskola kirola neskak	Asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:30	32,00 €
Eskola kirola mutilak	Asteartea eta osteguna 16:30 - 17:30	32,00 €
Saskibaloi eskola	Astelehena 16:30 - 17:30	27,50 €
Futbol eskola	Astelehena 16:30 - 17:30	275,00 € denboraldi osoa
Haurrak beti jolasean	Asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarentzat.
Ingelesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:20 - 17:15	90,00 €
Frantsesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:20 - 17:15	84,00 €

#### 4. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Zeramika eta plastika	Asteazkena 12:20 - 13:15	27,50 €
Antzerkia	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:15	32,00 €
Aloha tailerra	Asteazkena 13:15 - 14:10	35,00 €
Robotika	Astelehena 13:15 - 14:10	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:10	32,00 €
Abesbatza	Osteguna 16:30 - 17:30	18,00 €
Eskola kirola neskak	Asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:30	32,00 €
Eskola kirola mutilak	Asteartea eta osteguna 16:30 - 17:30	32,00 €
Saskibaloi eskola	Astelehena 16:30 - 17:30	27,50 €
Futbol eskola	Astelehena 18:00 - 19:10 (Jesuitak)	275,00 € denboraldi osoa
Haurrak Beti Jolasean	Asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobariuta familia ugarentzat.
Ingelesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:20 - 17:15	90,00 €
Frantsesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:20 - 17:15	84,00 €

**5. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala	Astelehena eta asteazkena 13:15 -14:10	32,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena 13:15 -14:10 eta asteazkena 12:20 - 13:15	32,00 €
Zeramika eta plastika	Osteguna 12:20 - 13:15	27,50 €
Antzerkia	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:10	32,00 €
Aloha tailerra	Asteartea 13:15 - 14:10	35,00 €
Robotika	Asteazkena 13:15 - 14:10	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Astelehena eta asteazkena 13:15 - 14:10	32,00 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:10	32,00 €
Abesbatza	Osteguna 16:30 - 17:30	18,00 €
Eskola kirola neskak	Asteartea eta osteguna 17:30 - 18:30	32,00 €
Eskola kirola mutilak	Astelehena eta asteazkena 17:30 - 18:30 (saskibaloi); astelehena 17:30 - 18:30 eta asteazkena 16:30 -17:30 (futbola)	32,00 €
Saskibaloi eskola	Ostirala 16:30 - 17:30	27,50 €
Futbol eskola	Ostirala, klubak zehatzuko du ordutegia eta zelaia	275,00 € denboraldi osoa
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	90,00 €
Frantsesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	84,00 €

## 6. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala	Astelehena eta asteazkena 13:15 -14:10	32,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena 13:15 - 14:10 eta asteazkena 12:20 - 13:15	32,00 €
Zeramika eta plastika	Osteguna 12:20 - 13:15	32,00 €
Antzerkia	Astelehena eta asteazkena 13:15 - 14:10	32,00 €
Aloha tailerra	Asteartea 13:15 - 14:10	35,00 €
Robotika	Osteguna 13:15 - 14:10	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Astelehena eta asteazkena 13:15 - 14:10	32,00 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:10	32,00 €
Abesbatza	Osteguna 16:30 -17:30	18,00 €
Eskola kirola neskak	Asteartea eta osteguna 17:30 - 18:30	32,00 €
Eskola kirola mutilik	Astelehena eta asteazkena 17:30 - 18:30 (saskibaloi); astelehena 17:30 - 18:30 eta asteazkena 16:30 -17:30 (futbola)	32,00 €
Saskibaloi eskola	Ostirala 16:30 - 17:30	27,50 €
Futbol eskola	Asteartea eta ostirala, klubak zehatzuko du ordutegia eta zelaia	275,00 € denboraldi osoa
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	90,00 €
Frantsesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	84,00 €

**DBH**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:10	32,00 €
Gitarra	Astelehena, asteartea edo osteguna 13:15 - 14:10	32,00 €
Robotika	Osteguna 13:15 - 14:10	35,00 €
Specific Exam Preparation	<ul style="list-style-type: none"><li>· KET: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:40 - 17:35</li><li>· PET: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:40 - 17:35</li><li>· FIRST: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 - 18:35</li><li>· ADVANCED: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 - 18:35</li></ul>	90,00 €
Frantsesa	<ul style="list-style-type: none"><li>· Delf A-1 astelehena eta asteazkena 16:40 - 17:35</li><li>· Delf A-2 asteartea eta osteguna 16:40 - 17:35</li><li>· Delf B-1 asteartea eta osteguna 17:40 - 18:35</li><li>· Delf B-2 astelehena eta asteazkena 17:40 - 18:35</li></ul>	84,00 €
Abesbatza	Osteguna 16:30 - 17:30	18,00 €
Badminton	Ikus Kirol Jarduerak	60,00 €
Saskibaloia	Ikus Kirol Jarduerak	42,00 €
Futbola	Ikus Kirol Jarduerak	345 € denboraldi osoa
Areto futbola	Ikus Kirol Jarduerak	42,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteazkena 18:30 - 19:45 eta ostirala 17:30 - 18:40	42,00 €
Boleibola	Ikus Kirol Jarduerak	42,00 €

**BATXILERGOA**

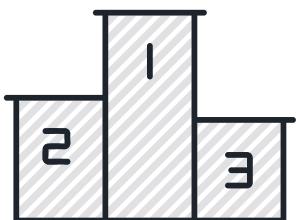
Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Specific Exam Preparation	FIRST: Astelehena eta asteazkena ala asteartea eta osteguna 15:40 - 16:35  CAE: Astelehena eta asteazkena ala asteartea eta osteguna 15:40 - 16:35	90,00 €
Frantsesa	Delf B-1 eta Delf B-2 astelehena eta asteazkena ala asteartea eta osteguna 15:40 - 16:35	84,00 €
Badmintona	Ikus Kirol Jarduerak	60,00 €
Saskibaloia	Ikus Kirol Jarduerak	42,00 €
Futbola	Ikus Kirol Jarduerak	345 € denboraldi osoa
Areto futbola	Ikus Kirol Jarduerak	42,00 €
Boleibola	Ikus Kirol Jarduerak	42,00 €



# Curriculumez kanpoko kirol jarduerak 2020-2021

**Aldapeta**

Maria ikastetxea



"Gure ikastetxe guztietai kirol jarduna sustatzen dihardugu, garapen fisiko zein sozialari bide baliotsua eskaizten baitio kirolak" (Marianistak. Gure hezkuntza proposamena)

Hona hemen zein irizpideen arabera antolatu ohi dugun kirola gure ikastetxean:

- Eskaerari erantzutea eta kirolean ahalik eta pertsona gehien aritzea da gure asmoa.
- Kirol lehiaketa ofizialetan parte hartzeko taldeak antolatzen ditugu. Nahiz eta zenbait kategoriatan Aldapeta Kirol Klub moduan aritu, talde horiek ikastetxea ordezkatzen dute lehiaketa ofizialetan, Ikastetxearen sentimendua baita gure sentimendu nagusia.
- Kirolari parte-hartzaleek goza dezaten ahalegintzen gara.
- Kirolaren eta kategoriaren arabera aldatzen dira federazio desberdinaren arauak. Eta ikastetxeak arau horietara egokituko ditu bere irizpideak.

Ikastetxean kirola garatu ahal izateko, Kirolaren Zuzendaritzako Taldea buru duen egitura bat daukagu. Curriculumez kanpoko Jardueren Arduradunak eta badmintoneko, saskibaloiko, aurrekirol eskolako, futboleko (SANSE), areto futboleko eta boleiboleko koordinatzaleek osatzen dute talde hori.

Aldapeta Maria Ikastetxean entrenatzaleen esku dago kirolen egitaraua. Euren ahalegina eta aisiaidai guri eskaini izana biziki eskertzen diegu entrenatzaleei, baita ikasleen prestakuntza integralaren alde egiten duten guztia ere.

Kirola garapen  
fisiko zein  
sozialerako  
bide baliotsua da

**JARDUERAK,  
ORDUTEGIAK  
ETA ARAUAK**

- 
- BADMINTONA
  - SASKIBALOIA
  - FUTBOLA
  - ARETO FUTBOLA
  - BOLEIBOLA
- 





## Datu interesgarriak

Kirolaren arduraduna > Gerardo Pérez

**kirolak@aldapeta.eus**

### **Hasiera eta bukaera**

Irailak 15 / Maiatzak 31

Kirol jardueretan parte hartu nahi duten ikasleek kirol arropa ofizialak erabili beharko dituzte, bai entrenamenduetan baita partiduetan ere. Horrez gain, eskolako txandala erabiltzea ezinbestekoa izango da.

### **Izen-estate prozesua**

Behar-beharrezko da egin nahi den kirolean izaera ematea, ikaslea aurreko ikasturteetan kirol berean aritu bada ere.

DBHko eta Batxilergoko edozein kirol jardueratan parte hartzeko aukera Kirolaren Zuzendaritza Taldearen onarpenaren mende egongo da. Onarpen hau, bide batez, eskatutako taldeko plaza libreek eta kirol mota bakoitzeko taldeen osaerak baldintzatuko dute.

Izen-estate eskaerak matrikulazio epean egingo dira.

### **Prezioak**

**Badmintona** > 60 €/hileko

**Saskibaloia** > 42 €/hileko

**Areto futbola** > 42 €/hileko

**Gimnastika erritmikoa** > 42 €/hileko

**Boleibola** > 42 €/hileko

**Eskola S.A.N.S.E.** > 275 €/denboraldiko

**S.A.N.S.E. taldeak** > 345 €/denboraldiko

### **Ordaintzeko modua**

Jarduera kostua zortzi ordainketetan banatuko da, urritik maiatzera bitarteko ordainagiriekin batera.



## Saskibaloia

Arduraduna > Ivan Martínez  
[saskibaloia@aldapeta.eus](mailto:saskibaloia@aldapeta.eus)

Aurten ere, ikastetxeko taldeek lehiakata federatu nahiz eskolarretan hartuko dute parte.

Gehienez, 15 kirolari izan dezake talde bakoitzak. DBHko 1. mailatik aurrera, taldeen osaketa talde horrek jokatuko duen lehia mailaren araberakoa izango da.

	Astele.	Astear.	Asteaz.	Ostegu.	Ostirala
Juniorrak gizonezkoak (Batxilergoa 2003 - 2004)		19:45 21:00		19:45 21:00	
Juniorrak emakumezkoak (Batxilergoa 2003 - 2004)	19:45 21:00				17:30 18:30
Kadeteak gizonezkoak (3. eta 4. DBH 2005 - 2006)		18:30 19:45		18:30 19:45	
Infantilak gizonezkoak (1. eta 2. DBH 2007 - 2008)	18:30 19:45		18:30 19:45		
Infantilak emakumezkoak 2. (2. DBH 2007 - 2008)	18:30 19:45		18:30 19:45		
Infantilak emakumezkoak 1. (1. DBH 2007 - 2008)	17:30 18:30		18:30 19:45		



## Futbola

[info@cdsanse.org](mailto:info@cdsanse.org)

C.D. Arrupe Chaminade – S.A.N.S.E. taldeko partaide izateko, klubaren bulegoetan egin behar da izen-emeata.



## Badmintona

Arduraduna > Yoana Martinez  
[badminton@aldapeta.eus](mailto:badminton@aldapeta.eus)

Kirolariekin denboraldian zehar plangintza zehatz bat egiten dut Espainiako Txapelketa prestatzeko. Era berean, modu ludikoan entrenatzeko aukera ere badago, horixe baita Lehen Hezkuntzako 5. eta 6. mailan entrenatzeko modurik aproposena.



## Areto futbola

Arduraduna > Miguel Elosegui  
[futbola@aldapeta.eus](mailto:futbola@aldapeta.eus)

Gorakada betean dago kirol hau. Ikastetxeak DBHko eta Batxilergoko ikasleei eskaintzen die. Areto futbolean daukagun helburuetako bat ikasleek kirola lantzeko aukera izaten jarraitzea da. Kirol dinamikoa bezain dibertigarria da. Talde bakotzak, gehienez, 12 jokalari edukiko ditu.

	Astele.	Asteartea	Asteazke.	Osteguna	Ostirala
Jubenilak (Batxilergoa 2003 - 2004)		19:45 21:00			19:45 21:00
Kadeteak (3. eta 4. DBH 2005 - 2006)		18:30 19:45		19:45 21:00	
Infantilak (1. eta 2. DBH 2007 - 2008)		17:30 18:30		18:30 19:45	



## Boleibola

Arduraduna > Eneko Marin  
[boleibola@aldapeta.eus](mailto:boleibola@aldapeta.eus)

Ikastetxeen gorantz doan beste kirol bat. Sustatu nahi dugun kirola da hau, berau praktikatzeak onura handiak baitakartza.

	Astele.	Asteartea	Asteazke.	Osteguna	Ostirala
Jubenilak (Batxilergoa 2003 - 2004)			19:45 21:00		18:40 19:50
Kadeteak (3. eta 4. DBH 2005 - 2006)			19:45 21:00		18:40 19:50
Infantilak (1. eta 2. DBH 2007 - 2008)		18:30 19:45		17:30 18:30	



[www.aldapeta.eus](http://www.aldapeta.eus)

