



2021 · 2022

ACTIVIDADES  
EXTRACURRICULARES



**Aldapeta**  
Maria ikastetxea



[www.aldapeta.eus](http://www.aldapeta.eus)

@aldapetamaria

Aldapeta Maria Ikastetxea

@aldapetamaria



# Actividades extracurriculares 2021-2022

**Aldapeta**

Maria ikastetxea

Las actividades extracurriculares constituyen un espacio educativo que el colegio quiere cuidar porque representan una prolongación más personalizada de nuestras intenciones educativas presentes en el ámbito académico curricular.

La formación integral del alumno se puede ver muy reforzada con unas actividades que, sin la presión de la evaluación, permitan a los alumnos profundizar en alguna de las dimensiones personales que queremos educar y potenciar desde nuestro proyecto.

Siguiendo la línea apuntada por la reflexión sobre las actividades extracurriculares que se empezó a desarrollar el curso 17/18, seguimos reservando el tiempo no lectivo de mediodía para actividades más lúdicas, destinando el horario no lectivo de la tarde para actividades más académicas

Nuestra propuesta de actividades extracurriculares se agrupa en tres grandes bloques:

- Actividades artísticas que promueven el desarrollo creativo de nuestros alumnos (música, teatro, danza, etc.)
- Actividades deportivas, siguiendo una de las tradiciones más fuertes de nuestro colegio.
- Actividades de idiomas y desarrollo intelectual.

# Actividades extracurriculares generales 2021-2022

**Aldapeta**  
Maria ikastetxea



La educación integral de un alumno se extiende más allá del tiempo y el espacio de las clases.

Este colegio ofrece a sus alumnos una variada oferta de actividades que complementan la formación recibida en las diferentes áreas, en sintonía con la propuesta educativa de los centros que componen nuestra red.

Organizamos las actividades extracurriculares teniendo en el centro de nuestra actividad al alumno. Pretendemos ayudar a los participantes en las mismas a descubrir y desarrollar sus propias fortalezas, favoreciendo su crecimiento personal. Al mismo tiempo, con esta propuesta esperamos generarles una serie de recuerdos y emociones que los vinculen de manera afectiva con el colegio.

Las actividades extracurriculares que os presentamos a continuación tienen las siguientes características comunes:

- Complementan los conceptos trabajados en el aula.
- Se desarrollan partiendo de un enfoque principalmente lúdico.
- Facilitan la conciliación a los familiares de los alumnos del colegio.

Esperamos que la oferta sea satisfactoria tanto para los alumnos como para sus familiares.

# Actividades, Horarios y Normas

---

- ÁREA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS
  - ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
  - ÁREA DE IDIOMAS Y DESARROLLO INTELECTUAL
- 





## Datos de interés

### **Inicio y finalización**

1 de Octubre / 31 de Mayo.

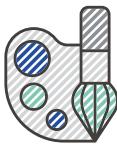
Salvo aquellas en las que indiquemos expresamente otro calendario.

### **Normas y condiciones**

- El colegio se reserva el derecho de modificar los días o el horario de algunas actividades siempre que sea necesario para asegurar el correcto desarrollo de las mismas.
- En caso de interrupción temporal de alguna actividad decretada por las instituciones sanitarias para hacer frente a la pandemia de Covid-19, se establece una cuota de mantenimiento de la misma de 6 euros que sustituye de la prevista en la tarifa
- Todas las actividades ofrecidas quedan supeditadas a la existencia de un número adecuado de alumnos. Si en alguna actividad no se alcanzase, notificaremos a las personas inscritas antes del 1 de septiembre.
- El coste de las actividades se dividirá en ocho cobros junto con los recibos de los meses de octubre a mayo, con excepción del inglés que serán 10 cobros de septiembre a junio.
- El darse de baja en cualquier actividad a partir del mes de noviembre no eximirá del pago de la totalidad del coste anual de la misma.
- La inscripción en cualquiera de las actividades supone la aceptación expresa de las normas que aquí se exponen.

### **Proceso de inscripción**

- El periodo de inscripciones a las diferentes actividades coincidirá con el de matriculación.
- La inscripción a cada actividad implicará el pago de la primera mensualidad, que en ningún caso será reembolsable.
- Las solicitudes que se presenten fuera del periodo de inscripciones se comunicarán por correo electrónico: **extracurriculares@aldapeta.eus**. Estas solicitudes quedarán supeditadas a la existencia de plazas disponibles en las actividades solicitadas, y serán atendidas a partir del 15 de octubre.



## Actividades artísticas

### **Expresión corporal**

En esta actividad trabajaremos el contacto con lo que nos rodea. La buena situación en el espacio, la distancia, el respeto, la respiración, coreografía, el “yo”, la comunicación, la creatividad y el teatro. En resumen, la educación o preparación del cuerpo para la comunicación.

### **Baile**

El trabajo de esta actividad toma como base el baile como una manera de expresión a través del movimiento del cuerpo al ritmo de la música. De esta manera, desarrollaremos las habilidades motrices, expresivas y creativas.

### **Taller de música Orfeón Donostiarra**

El objetivo principal de esta actividad es despertar y sensibilizar musicalmente al niño y niña para una posible posterior alfabetización y formación musical, buscando siempre el disfrutar y gozar de y con la Música.

### **Teatro**

En esta actividad se busca que los participantes, mediante diferentes ejercicios y juegos, puedan liberar sus emociones y superen la vergüenza y el miedo escénico, dando a los participantes la autonomía suficiente para que su confianza y autoestima crezca y puedan interpretar cualquier cosa que se propongan.

### **Cerámica y plástica**

Esta actividad ha sido diseñada en formato de laboratorio para que los alumnos puedan experimentar. Cada participante es dirigido para que de manera autónoma pueda crear sus propios proyectos personales utilizando diferentes técnicas y materiales.



## **Coro**

El gran objetivo de esta actividad es que los alumnos disfruten cantando. Además, se aprenderán diversos aspectos de la técnica vocal tales como la respiración, vocalización y entonación. Todo ello mientras se prepara un divertido repertorio de canciones populares y clásicas.

## **Lenguaje musical +instrumento**

Para aprender a disfrutar con la música, proponemos esta actividad en la que en clases grupales de lenguaje musical (1 hora semanal) aprenderemos los conocimientos más básicos para poder aplicarlos con el instrumento elegido en clases individuales de 30' (piano o flauta travesera) o grupos de 1 hora y máximo 4 personas (guitarra). El horario de clases de instrumento se acordará en septiembre

## Actividades deportivas

### **Escuela predeportiva**

En este taller los niños realizan diferentes juegos que les sirvan para aprender a correr, saltar, utilizar diferentes pelotas y balones, y otras destrezas básicas necesarias para la práctica deportiva en cursos posteriores.

### **Deporte escolar**

Los alumnos participantes se integrarán en el programa de Deporte Escolar de la Diputación Foral de Gipuzkoa, que marca la práctica de 3 deportes en 3º y 4º de Ed. Primaria y 2 deportes en 5º y 6º.

### **Iniciación a la gimnasia rítmica**

El objetivo de esta actividad es aprender a combinar ritmo y coordinación, así como a utilizar el espacio, entre otras destrezas que les servirán en el futuro para poder profundizar en este deporte.

En 1º y 2º de EP se trabaja la flexibilidad y la coordinación.

En 3º y 4º de primaria trabajamos en conjuntos de 5 o 6 gimnastas y el ejercicio es de manos libres.

En 5º y 6º de primaria trabajamos en conjuntos de 5 o 6 gimnastas y el ejercicio es con pelota. En esta categoría realizan dos competiciones durante todo el curso.

## **Iniciación al badminton**

En esta actividad se irán haciendo ejercicios de manera lúdica que simulen situaciones reales de juego para que los participantes vayan progresando en su nivel de juego.

## **Escuela de fútbol**

Escuela dirigida por el C.D. Arrupe Chaminade – S.A.N.S.E. con el objetivo de promocionar el fútbol al tiempo que se promueven lazos de amistad entre alumnos de los 2 centros impulsores del club. Las inscripciones se formalizarán en las oficinas del club.

## **Escuela de baloncesto**

En esta escuela se trabajará la técnica individual de cada participante. Se llevará a cabo en grupos reducidos. Para participar en ella es obligatorio participar en el deporte escolar.

## **Área de idiomas y desarrollo intelectual**

### **Play-Time English**

En este taller ofrecemos a los participantes el poder trabajar la conversación en inglés mediante diferentes juegos, juguetes, disfraces, manualidades, cuentacuentos, raps y cantos. Siempre con el objetivo de pasarlo bien.

### **Inglés**

Ofrecemos la posibilidad, siguiendo un método lúdico, de reforzar el aprendizaje del idioma a través de un sistema articulado y con objetivos muy concretos. La actividad será del 15 de septiembre al 15 de junio.

### **Specific Exam Preparation**

Specific Exam Preparation. El objetivo de esta actividad es ayudar a nuestros alumnos en la preparación de exámenes oficiales de Cambridge (KET, PET, FCE y CAE). Las sesiones de los grupos que preparan estos exámenes consisten en trabajar las cinco pruebas necesarias para la obtención de los mismos: Listening, Reading, Use of English, Writing y Speaking. La actividad será del 15 de septiembre al 15 de junio.



## **Haurrak Beti Jolasean**

Durante una hora los niños/as acompañados de un/a monitor/a juegan, cantan, hacen teatro, manualidades u actividades lúdicas en euskera, en un ambiente distendido. Se trata de que se comuniquen y hablen únicamente en euskera y que se lo pasen bien.

## **Taller Aloha**

ALOHA es un programa innovador que mejora las capacidades de concentración, atención y competencias matemáticas de los alumnos a través de una metodología muy divertida y eficaz. [www.alohaspain.com](http://www.alohaspain.com)

## **Robótica**

La robótica es una herramienta integral y multidisciplinar. Concepto STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). Permite modelar la realidad con un alto grado de motivación en niños y adultos. Los estudiantes descubren la programación controlando dispositivos reales.

## **Talleres múltiples ESO-Bachillerato**

A lo largo del curso propondremos a los alumnos de ESO y Bachillerato unos talleres y cursillos puntuales de duración determinada de acuerdo con las Direcciones de Etapa. Estas actividades estarán vinculadas con ciertos contenidos y competencias del ámbito curricular, permitiendo a los participantes ampliar y profundizar conocimientos en determinados saberes con un enfoque lúdico. Siempre serán compatibles con el calendario de evaluaciones, de manera que sean posibles de compaginar con la carga de trabajo de los alumnos. Iremos lanzando diferentes convocatorias a lo largo del curso. A modo de ejemplo, algunos posibles talleres pueden ser de magia, teatro, fotografía...

#### **4º EDUCACIÓN INFANTIL**

Actividad	Horario	Precio/mes
Expresión corporal	Lunes 13:35 - 14:20	28,00 €
Baile y ritmo	Miércoles 13:35 - 14:20	28,00 €
Taller de música Orfeón Donostiarra	Martes y jueves 13:35 - 14:20	32,80 €
Play-Time English	Viernes 13:35 - 14:20	32,80 €
Escuela predeportiva	Martes 13:35 - 14:20	28,00 €

#### **5º EDUCACIÓN INFANTIL**

Actividad	Horario	Precio/mes
Expresión corporal	Lunes 12:40 - 13:25	28,00 €
Baile y ritmo	Miércoles 12:40 - 13:25	28,00 €
Taller de música Orfeón Donostiarra	Martes y jueves 12:40 - 13:25	32,80 €
Play-time English	Viernes 12:40 - 13:25	32,80 €
Escuela Predeportiva	Martes 12:40 - 13:25	28,00 €

**1º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Taller música Orfeón Donostiarra	Miércoles y viernes 12:20 - 13:05	32,80 €
Baile y ritmo	Martes 12:20 - 13:05	28,00 €
Cerámica y plástica	Lunes 12:20 - 13:05	28,00 €
Taller Aloha	Jueves 12:20 - 13:05	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Martes 12:20 - 13:05	28,00 €
Escuela Badminton	Lunes 13:15 - 14:00	28,00 €
Escuela predeportiva	Lunes o viernes 16:20 - 17:15	28,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Lunes y miércoles 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Ingles	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:30 -17:25	90,00 €

**2º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Taller música Orfeón Donostiarra	Miércoles y viernes 12:20 - 13:05	32,80 €
Baile y ritmo	Lunes y miércoles 12:20 - 13:05	32,80 €
Cerámica y plástica	Martes 12:20 - 13:05	28,00 €
Taller Aloha	Martes 12:20 - 13:05	35,00 €
Gimnasia Rítmica	Miércoles y viernes 12:20 - 13:05	32,80 €
Escuela Badminton	Martes y jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Escuela predeportiva	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	32,80 €
Haurrak Beti Jolasean	Lunes y miércoles 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:30 - 17:25	90,00 €

**3º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Martes 13:15 – 14:00 Instrumento a convenir	73,00 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Martes 13:15 – 14:00 Guitarra a convenir	60,00 €
Coro	Martes 16:30 - 17:30	18,00 €
Baile y ritmo	Lunes y viernes 13:15 - 14:00	32,80 €
Cerámica y plástica	Jueves 13:15 - 14:00	28,00 €
Antzerkia	Martes y Jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Taller Aloha	Jueves 13:15 - 14:00	35,00 €
Robótica	Martes 13:15 - 14:00	35,00 €
Gimnasia rítmica	Lunes y viernes 13:15 - 14:00	32,80 €
Escuela badminton	Martes y jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Deporte escolar chicas	Miércoles y viernes 16:30 - 17:30	32,80 €
Deporte escolar chicos	Martes y jueves 16:30 - 17:30	32,80 €
Escuela baloncesto	Lunes 16:30 - 17:30	28,00 €
Escuela fútbol	Lunes 16:30 - 17:30	275,00 € temporada completa
Haurrak Beti Jolasean	Martes y jueves 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Martes y jueves o miércoles y viernes 16:30 - 17:25	90,00 €

**4º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Martes 13:15 – 14:00 Instrumento a convenir	73,00 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Martes 13:15 – 14:00 Guitarra a convenir	60,00 €
Coro	Martes 16:30 - 17:30	18,00 €
Baile y ritmo	Lunes y viernes 13:15 - 14:00	32,80 €
Cerámica y plástica	Viernes 13:15 - 14:00	28,00 €
Antzerkia	Martes y jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Taller Aloha	Martes 13:15 - 14:00	35,00 €
Robótica	Lunes 13:15 - 14:00	35,00 €
Gimnasia rítmica	Lunes y viernes 13:15 - 14:00	32,80 €
Escuela badminton	Lunes y martes 13:15 - 14:00	32,80 €
Deporte escolar chicas	Miércoles y viernes 16:30 - 17:30	32,80 €
Deporte escolar chicos	Martes y jueves 16:30 - 17:30	32,80 €
Escuela baloncesto	Lunes 17:30 - 18:40 o 18:40 - 19:50	28,00 €
Escuela fútbol	Lunes 16:30 - 17:30 - Niñas Viernes 16:30 - 17:30 - Niños	275,00 € temporada completa
Haurrak Beti Jolasean	Martes y jueves 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:30 - 17:25	90,00 €

**5º EDUCACIÓN  
PRIMARIA**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Lunes 12:20 - 13:05 Instrumento a convenir	73,00 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Lunes 12:20 - 13:05 Guitarra a convenir	60,00 €
Coro	Martes 16:30 - 17:30	18,00 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 12:20 - 13:05	32,80 €
Cerámica y plástica	Miércoles 12:20 - 13:05	28,00 €
Antzerkia	Martes y jueves 12:20 - 13:05	32,80 €
Robótica	Lunes 12:20 - 13:05	35,00 €
Gimnasia rítmica	Martes y jueves 12:20 - 13:05	32,80 €
Escuela badminton	Martes y jueves 17:30 - 18:30	32,80 €
Deporte escolar chicas	Miércoles y viernes 16:30 - 17:30	32,80 €
Deporte escolar chicos	Lunes y miércoles 16:30 - 17:30	32,80 €
Escuela baloncesto	Viernes 17:30 - 18:40 o 18:40 - 19:50	28,00 €
Escuela fútbol	Viernes, horario y campo a concretar por el club	275,00 € temporada completa
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:30 - 17:25	90,00 €

## 6º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Lunes 13:15 – 14:00 Instrumento a convenir	73,00 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Lunes 13:15 – 14:00 Guitarra a convenir	60,00 €
Coro	Martes 16:30 - 17:30	18,00 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Cerámica y plástica	Miércoles 13:15 - 14:00	28,00 €
Antzerkia	Martes y jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Robótica	Miércoles 13:15 - 14:00	35,00 €
Gimnasia rítmica	Lunes y jueves 13:15 - 14:00	32,80 €
Escuela badminton	Martes y jueves 17:30 - 18:30	32,80 €
Deporte escolar chicas	Miércoles y viernes 16:30 - 17:30	32,80 €
Deporte escolar chicos	Lunes y miércoles 17:30 - 18:30	32,80 €
Escuela baloncesto	Viernes 16:30 - 17:30	28,00 €
Escuela fútbol	Horario y campo a concretar por el club	275,00 € temporada completa
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:30 - 17:25	90,00 €

**ESO**

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Jueves 13:15 – 14:00 Instrumento a convenir	73,00 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Jueves 13:15 – 14:00 Guitarra a convenir	60,00 €
Robótica	Martes 13:15 - 14:00	35,00 €
Specific Exam Preparation	<ul style="list-style-type: none"><li>· KET: Lunes y miércoles o martes y jueves 16:40 a 17:35</li><li>· PET: Lunes y miércoles o martes y jueves 16:40 a 17:35</li><li>· FIRST: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35</li><li>· ADVANCED: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35</li></ul>	90,00 €
Coro	Jueves 16:30 - 17:30	18,00 €
Badminton	Consultar Actividades Deportivas	60,00 €
Baloncesto	Consultar Actividades Deportivas	43,00 €
Fútbol	Consultar Actividades Deportivas	350,00 € temporada completa
Fútbol-sala	Consultar Actividades Deportivas	43,00 €
Voleibol	Consultar Actividades Deportivas	43,00 €

**BACHILLERATO**

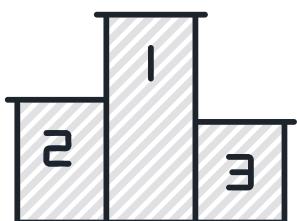
Actividad	Horario	Precio/mes
Specific Exam Preparation	FIRST: lunes y miércoles o martes y jueves 15:40 a 16:35  CAE: lunes y miércoles o martes y jueves 15:40 a 16:35	90,00 €
Badminton	Consultar Actividades Deportivas	60,00 €
Baloncesto	Consultar Actividades Deportivas	43,00 €
Fútbol	Consultar Actividades Deportivas	350 € temporada completa
Fútbol-sala	Consultar Actividades Deportivas	43,00 €
Voleibol	Consultar Actividades Deportivas	43,00 €



# Actividades extracurriculares deportivas 2021-2022

**Aldapeta**

Maria ikastetxea



"Fomentamos en todos nuestros colegios la práctica del deporte como un valioso cauce de desarrollo físico y social" (Marianistas. Nuestra Propuesta Educativa).

El deporte en este colegio lo organizamos siguiendo los siguientes criterios:

- Tratamos de responder a la demanda y propiciar la participación del mayor número de personas posible en el deporte.
- Organizamos los equipos para participar en las competiciones deportivas oficiales. Los equipos en competición representan al colegio aunque en ciertas categorías nos presentemos como Club Deportivo Aldapeta, pues el sentimiento de Colegio es el que queremos primar por encima de cualquier otro.
- Buscamos que los deportistas participantes disfruten con la práctica deportiva.
- En función del deporte y categoría, la normativa que aplican las diferentes federaciones es diferente y el Colegio adaptará los criterios a dicha normativa.

Para poder desarrollar el deporte colegial existe una estructura deportiva regida por el Equipo Directivo del Deporte. Dicho equipo lo conforman el Responsable de Deportes y los coordinadores de las secciones de badminton, baloncesto, escuela predeportiva, fútbol (S.A.N.S.E.), fútbol-sala y voleibol.

En Aldapeta María Ikastetxea los entrenadores son los que materializan el planteamiento de deportes. Les agradecemos su dedicación, que en la mayoría de casos se da en su tiempo de ocio, y su responsable colaboración a la formación integral de nuestros alumnos.

# El deporte es un valioso cauce de desarrollo físico y social

## ACTIVIDADES, HORARIOS Y NORMAS

- 
- BÁDMINTON
  - BALONCESTO
  - FÚTBOL
  - FÚTBOL-SALA
  - VOLEIBOL
- 





## Datos de interés

Para cualquier cuestión relacionada con el deporte pueden contactar con el responsable en la siguiente dirección: **kirolak@aldapeta.eus**

### **Inicio y finalización**

15 de septiembre / 31 de mayo

Los alumnos que deseen participar en las actividades deportivas deberán utilizar las prendas oficiales del deporte tanto en entrenamientos como en los partidos. Además, el chándal colegial será obligatorio.

Próximamente recibirán más información de referencias, precios, plazos de solicitud, etc.

### **Proceso de inscripción**

Es obligatorio inscribirse en el deporte en el que se desea participar, aunque se haya venido participando en el mismo las temporadas anteriores.

La inscripción en cualquiera de las actividades deportivas en ESO y Bachillerato estará supeditada a la aceptación de la misma por parte del Equipo Directivo del Deporte, en función de la disponibilidad de plazas vacantes en el equipo solicitado y la composición de los equipos de las diferentes modalidades deportivas.

Las solicitudes de inscripción se formalizarán durante el periodo de matriculación, mediante la ficha de inscripción.

### **Precios**

**Badminton > 60 €/mes**

**Baloncesto > 43 €/mes**

**Fútbol-sala > 43 €/mes**

**Voleibol > 43 €/mes**

**Escuela S.A.N.S.E. > 275 €/temporada**

**Equipos S.A.N.S.E. > 350 €/temporada**

### **Forma de pago**

El coste de las actividades se dividirá en ocho cobros junto con los recibos de los meses de octubre a mayo.



## Baloncesto

**saskibaloia@aldapeta.eus**

Un año más los equipos del colegio saldrán a competir en las competiciones federadas y escolares.

Cada equipo admite un máximo de 15 deportistas. La composición de los equipos de 1º de ESO en adelante irá determinada por el nivel competitivo al que vaya a inscribirse a cada grupo.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Junior masculino (Bachillerato 2004-2005)	19:50 21:00		19:50 21:00		19:50 21:00
Junior femenino (Bachillerato 2004-2005)		19:50 21:00		18:40 19:50	18:40 19:50
Cadete masculino (3º y 4º ESO 2006-2007)			18:40 19:50		18:40 19:50
Infantil masculino (1º y 2º ESO 2008 -2009)	17:30 18:40				17:30 18:40
Infantil femenino (1º y 2º ESO 2008 - 2009)	17:30 18:40				17:30 18:40



## Fútbol

**info@cdsanse.org**

Las inscripciones para formar parte del C.D. Arrupe Chaminade S.A.N.S.E. se realizan en las oficinas del club.



## Bádminton

Responsable > Yoana Martinez

**badminton@aldapeta.eus**

Los deportistas desarrollan a lo largo de la temporada una planificación que les prepare de cara a los Campeonatos de España.

También existe la posibilidad de entrenar de manera recreativa, siendo las condiciones económicas las indicadas para 5º y 6º de Ed Primaria.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	18:40 21:00	18:40 21:00		18:40 21:00	



## Fútbol-sala

**futbola@aldapeta.eus**

Este deporte en auge en el colegio se ofrece para alumnos de ESO y Bachillerato. Uno de los objetivos que nos marcamos con el fútbol-sala es que los alumnos puedan seguir practicando deporte. Es un deporte muy dinámico y divertido. Cada equipo admite un máximo de 12 jugadores.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Juvenil (Bachillerato 2004-2005)			19:50 21:00		21:00 22:00
Cadete (3º y 4º ESO 2006-2007)		19:50 21:00			21:00 22:00
Infantil (1º y 2º ESO 2008 -2009)		17:30 18:40		17:30 18:40	



## Voleibol

Responsable > Eneko Marin

**boleibola@aldapeta.eus**

Otro deporte en auge en el colegio. Se trata de un deporte que estamos potenciando por todas las bondades que tiene su práctica.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Juvenil femenino (Bachillerato 2004-2005)		18:40 19:50			19:50 21:00
Cadete femenino (3º y 4º ESO 2006-2007)	18:40 19:50		18:40 19:50		
Infantil femenino (1º y 2º ESO 2008 -2009)		17:30 18:40		17:30 18:40	
Infantil masculino (1º y 2º ESO 2008 -2009)	17:30 18:40		17:30 18:40		



2021 · 2022

CURRICULUMEZ  
KANPOKO  
JARDUERAK



**Aldapeta**

Maria ikastetxea



[www.aldapeta.eus](http://www.aldapeta.eus)

@aldapetamaria

Aldapeta Maria Ikastetxea

@aldapetamaria



# Curriculumez kanpoko jarduerak 2021-2022

**Aldapeta**  
Maria ikastetxea

Curriculumez kanpoko jarduerak ikastetxeak bereziki zaindu nahi dituen hezkuntza esparruak dira, izan ere, jarduera horiek curriculum akademikoaren oinarrian dauden gure asmoen luzapenik pertsonalizatuena baitira.

Ebaluazioak berezko duen presiorik gabe, curriculumez kanpoko jarduerek ikaslearen formazio integralari bultzada ematen diote. Era berean, gure proiektuaren baitatik hezi eta sustatu nahi ditugun dimentsio pertsonaletan sakontzeko aukera ere ematen diote ikasleari.

Curriculumez kanpoko jarduerei buruz 17/18 ikasturtean abian ipinitako gogoeta sakonaren harira, eguerdiko eskolaz kanpoko tartea gorde dugu jarduerarik ludikoenak egiteko; jarduera akademikoenak, aldiz, arratsaldeko eskolaz kanpoko orduetan egiten ditugu.

Curriculumez kanpoko jardueren gaineko gure proposamena hiru multzo nagusitan sailka liteke:

- Jarduera artistikoak, gure ikasleen sormena garatzen eta sustatzen dutenak (musika, antzerkia, dantza, e.a.)
- Kirol jarduerak, ikastetxean itzal handia duen tradizioari segida ematen diotenak.
- Hizkuntzakin eta adimenaren garapenarekin loturiko jarduerak.

Curriculumez  
kanpoko jarduera  
orokorrak  
2021-2022

**Aldapeta**  
Maria ikastetxea



Ikaslearen hezkuntza integrala ez da eskolen espaziora eta tartera mugatzen.

Ikastetxeak jardueren eskaintza anitza luzatzen die bere ikasleei. Gure sarea osatzen duten ikastetxeen proposamena ardatz hartuta, jarduera horiek hainbat arlotan jasotako formazioa osatzen dute.

Curriculumez kanpoko jarduerak antolatzeko orduan, ikaslea hartzen dugu gure jardunaren erdigunetzet. Jardueretako partaideek zenbait trebezia garatzea eta ezagutzak zabaltzea nahi dugu, baina, horrez gain, gure asmoa parte-hartzaileengan oroitzapenak eta emozioak sortzea ere bada, hain justu, ikastetxeari afektiboki lotuago egon daitezen.

Ondoren aurkeztuko dizkizuegun curriculumez kanpoko jarduerek hainbat ezaugarri bat egiten dute:

- Ikasgelan landutako kontzeptuak osatzen dituzte.
- Ikuspuntu bereziki ludikoa aintzat hartuz garatzen ditugu.
- Ikastetxeko familien kontziliazioa errazten dute.

Hala ikasleak nola euren familiak asetuko dituen eskaintza izango dela espero dugu.

# Jarduerak, Ordutegiak eta Arauak

---

- JARDUERA ARTISTIKOEN SAILA
  - KIROL JARDUEREN SAILA
  - HIZKUNTZEN ETA ADIMEN  
GARAPENAREN SAILA
- 





# Datu interesgarriak

## **Hasiera eta amaiera**

Urriak 1 / Maiatzak 31.

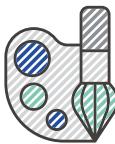
Propio beste egutegi bat adierazi ez badugu.

## **Arauak eta baldintzak**

- Egoki garatzen direla bermatzeko, ikastetxeak eskubidea izango du jarduera batzuetako egunak edo orduak aldatzeko.
- Covid-19aren pandemiari aurre egiteko osasun erakundeeek jardueraren bat epe batean eteten badute, aurreikusitako tarifaren ordez 6 euro ordainduko dira hilean jardueraren mantenu gastuak ordaintzeko.
- Ikasle kopuru egokia izateak baldintzatuko du jarduera oro. Kopururen bat osatzen ez bada, jakinaraziko diegu izena eman dutenei irailaren 1a baino lehen.
- Jardueren kostua zortzi ordainketatan banatuko da, hain zuen ere, urritik maiatzera bitarteko hilekin bat etorriko direnak, ingelesa izan ezik (irailetik ekainera bitarteko hamar ordainketa).
- Azarotik aurrera, edozein jardueratan baja emanez gero, ikasturte osoari dagokion kostua ordaindu beharko da.
- Edozein jardueratan izena emateak hemen adierazitako arauak onartzea dakar.

## **Izen-estate prozesua**

- Jardueretan izena emateko epea bat etorriko da matrikulazio epearekin.
- Jarduera bakoitzean izen-estateak lehen hilerokoaren ordainketa ekarriko du, zeina ez baita inolaz ere itzuliko.
- Izena emateko epetik kanpo eginiko eskaerak posta elektroniko honen bidez jakinaraziko dira: **extracurriculares@aldapeta.eus**. Urriaren 15etik aurrera aztertuko dira eskaera horiek, baina eskatutako jardueratan plazak betetzeke badaude soilik.



## Jarduera artistikoak

### **Gorputz adierazpena**

Jarduera honetan inguruoko munduarekin dugun harremana landuko dugu. Espazioan egoki kokatzea, distantzia, errespetua, amasketa, koreografia, "ni"a, komunikazioa, sormena eta antzerkia jorratuko ditugu. Hitz bitan, komunikatzeko hezi eta prestatuko dugu gorputza.

### **Dantza**

Dantza da jarduera honen oinarria. Gorputzaren mugimenduen eta musikaren erritmoaren bitartez lantzen den adierazpidea. Dantzari esker, trebezia eragileak, adierazmena eta sormena garatuko ditugu.

### **Musika tailerra, Donostiako Orfeoia**

Jarduera honetako xede nagusia haurra musikarekiko ernatzea eta sentsibilizatzea da. Horrela, bide emango diogu ondorengo alfabetatze musicalari, abiapuntua musikaz eta musikaren bidez gozatzea delarik.

### **Antzerkia**

Partaideek, zerbait ariketa eta jolasi esker, emozioak askatu eta lotsa zein beldur eszenikoa gainditzea, horixe da tailer honen helburua. Partaideei euren konfiantza eta autoestimua handitzeko adina autonomia eman nahi diegu, nahi dutena antzeztu dezaten.

### **Zeramika eta plastika**

Laborategi moduan diseinatu dugu jarduera. Modu horretan, experimentatzeko aukera zabalha izango dute ikasleek. Bere kasa eta teknika zein material ugariren bidez, ikasle bakoitzak proiektu propioak sortuko ditu.



## Abesbatza

Ikasleek abesten gozatzea da jarduera honetako xede nagusia. Horretaz gain, ahozko teknikaren hainbat alderdi ere ikasiko ditugu, besteak beste, arnasketa, ahoskera eta intonazioa. Hori guztia abesti klasiko eta herrikoien sorta dibertigarria prestatzen goazen heinean.

## Hizkuntza musikal + musika tresna

Musikaz gozatzen ikasteko proposatu dugu jarduera hau. Hizkuntza musicalari buruzko taldeko eskoletan (ordu 1 astean) ezagutzarik oinarrizkoenak ikasiko ditugu, eta gero guk aukeratutako tresnari aplikatuko dizkiogu 30 minutuko eskolak bakarka (pianoa edo zeharkako txirula) ala ordubeteko eskolak (gitarra) taldeka (lau taldekide gehienez). Irailean adostuko dugu tresnei buruzko eskolen ordutegia.

## Kirol jarduerak

### Aurrekirol eskola

Tailer honetan umeek hainbat jolas egiten dute korrika eta salto egiten ikasteko, pilota eta baloi desberdinak erabiltzen ikasteko, baita ondorengo ikasturteetan landuko dituzten oinarrizko trebeziak menperatzen hasteko ere.

### Eskola kirola

Parte hartuko duten ikasleek Gipuzkoako Foru Aldundiko Eskola Kirol programaren baitan jardungo dute. Programa horrek, Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailei dagokienez, 3 kirolen praktika finkatzen du eta; 5. eta 6. mailei dagokienez, berriz, 2 kirolen praktika.

### Gimnastika erritmikoaren hastapenak

Jarduera honen bitartez erritmoa eta koordinazioa uztartu nahi ditugu. Etorkizunean baliagarri izango diren jakintzen artean, espazioa erabiltzen ere ikasi nahi dugu kirol honetan aurrera egiteko.

LHko 1. eta 2. mailetan flexibilitatea eta koordinazioa landuko ditugu.

Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailetan 5 edo 6 gimnastako taldetan landuko ditugu esku askeko ariketak.

LHko 5. eta 6. mailetan, 5 edo 6 gimnastako taldetan ere, baloi ariketak jorratuko ditugu. Maila honetan bi lehiaketa egiten ditugu ikasturtean zehar.

## **Badmintonaren hastapenak**

Modu ludikoan egiten diren ariketak dira jardueraren oinarria. Benetako jokoan gertatzen diren egoerak landuz, partaideek euren joko maila hobetuko dute.

## **Futbol eskola**

C.D. Arrupe Chaminade – SANSEk zuzendutako eskola. Futbola sustatzeko asmotan, aldi berean, kluba osatzen duten 2 ikastetxeen arteko laguntasuna bultzatzen dihardugu. Klubaren bulegoan bitartez eman behar da izena.

## **Saskibaloい eskola**

Eskola honetan partaide bakoitzaren teknika landuko dugu. Talde txikitán gauzatuko da. Bertan parte hartzeko eskola kirolean ere hartu behar da parte derrigor.

## Hizkuntzen eta adimen garapenaren saila

### **Play-Time English**

Tailer honetan ingeleseko elkarritzeta lantzeko parada ematen diegu ikasleei. Hainbat jolas, jostailu, mozarro, eskulan, ipuin kontaketa, rap eta abestiren bitartez egiten da. Ongi pasatuz, jakina.

### **Ingelesa**

Programa ludiko bati esker, sistema egituratu eta helburu zehatz batzuen bidez, hizkuntzaren ezagutza sendotzeko aukera eskaintzen dugu. Irailaren 15tik ekainaren 15ra bitarte gauzatuko da jarduera.

### **Specific Exam Preparation**

Gure ikasleei Cambridgekoazterketa ofizialak (KET, PET, FCE eta CAE) prestatzen laguntzeko jarduera da honako hau. Azterketak prestatzeko saioetan, tituluak eskuratzeko bost probak jorratzen ditugu: Listening, Reading, Use of English, Writing eta Speaking. Irailaren 15ean hasi eta ekainaren 15ean amaituko da.



## Haurrak Beti Jolasean

Ordubetez, eta begiralea lagun dutela, neska-mutilek euskaraz jolasak, abestiak, eskulanak eta ekintza ludikoak egindo dituzte giro lasaian. Euskaraz soilik hitz egitea, komunikatzea eta ongi pasatzea da kontua.

## Aloha tailerra

Aloha ikasleen kontzentrazioa, arreta eta gaitasun matematikoak hobetzeko jarduera berritzaildea. Metodologiaeraginkorbezin dibertigarribaten bidezgauzatzendagainera. [www.alohaspain.com](http://www.alohaspain.com)

## Robotika

Diziplina anitzeko tresna integrala da robotika. STEAM kontzeptuak (Zientzia, Teknologia, Ingenieria, Artea eta Matematika) errealtitatea moldatzeko bidea ematen die haurrei nahiz helduei. Ikasleek, benetako dispositiboak maneiatur, programazioaren nondik norakoak ezagutuko dituzte.

## Tailer anitzak DBH-Batxilergoa

Ikasturtean zehar DBHko eta Batxilergoko ikasleei tailer eta ikastaro batzuk proposatuko dizkiegu. Saio puntuak izango dira, iraupen mugatukoak, eta Etapako Zuzendaritzekin adostuko ditugunak. Jarduera horiek bat egingo dute curriculumaren alorreko eduki eta gaiatasunekin, eta parte-hartzaileei aukera emango diete, ikuspegi ludiko baten bidez, ezagutzak zabaldu eta sakontzeko. Ebaluazio egutegiarekin bateragarriak izango dira beti, hau da, posible izango da ikastaro hauek eta ikasleen lan karga uztartzea. Ikasturtean zehar joango gara deialdiak luzatzen. Adibide gisa, magia, antzerkia, argazkilariaritzarik, e.a. izan daitezke jorratuko ditugun tailerrak.

**4. HAUR  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Gorputz adierazpena	Astelehena 13:35 – 14:20	28,00 €
Dantza eta erritmoa	Asteazkena 13:35 - 14:20	28,00 €
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteartea eta osteguna 13:35 -14:20	32,80 €
Play-Time English	Ostirala 13:35 -14:20	32,80 €
Aurrekirol eskola	Asteartea 13:35 - 14:20	28,00 €

**5. HAUR  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Gorputz adierazpena	Astelehena 12:40 - 13:25	28,00 €
Dantza eta erritmoa	Asteazkena 12:40 - 13:25	28,00 €
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteartea eta osteguna 12:40 -13:25	32,80 €
Play-time English	Ostirala 12:40 - 13:25	32,80 €
Aurrekirol eskola	Asteartea 12:40 - 13:25	28,00 €

**1. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Actividad	Ordutegia	Prezioa/hileko
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteazkena eta ostirala 12:20 - 13:05	32,80 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea 12:20 - 13:05	28,00 €
Zeramika eta plastika	Astelehena 12:20 - 13:05	28,00 €
Aloha tailerra	Osteguna 12:20 - 13:05	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteartea 12:20 - 13:05	28,00 €
Badminton eskola	Astelehena 13:15 - 14:00	28,00 €
Aurrekirol eskola	Astelehena edo ostirala 16:20 - 17:15	28,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Astelehena eta asteazkena 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarientzat.
Inglés	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:30 - 17:25	90,00 €

**2. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteazkena eta ostirala 12:20 - 13:05	32,80 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:05	32,80 €
Zeramika eta plastika	Asteartea 12:20 - 13:05	28,00 €
Aloha tailerra	Asteartea 12:20 - 13:05	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteazkena eta ostirala 12:20 - 13:05	32,80 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Aurrekirol eskola	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	32,80 €
Haurrak Beti Jolasean	Astelehena eta asteazkena 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarentzat.
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:30 - 17:25	90,00 €

### 3. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Asteartea 13:15 - 14:00 Musika tresna: adosteko	73,00 €
Hizkuntza musikala + guitarra	Hizkuntza musikala: Asteartea 13:15 - 14:00 Guitarra: adosteko	60,00 €
Abesbatza	Asteartea 16:30 - 17:30	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta ostirala 13:15 - 14:00	32,80 €
Zeramika eta plastika	Osteguna 13:15 - 14:00	28,00 €
Antzerkia	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Aloha tailerra	Osteguna 13:15 - 14:00	35,00 €
Robotika	Asteartea 13:15 - 14:00	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Astelehena eta ostirala 13:15 - 14:00	32,80 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Eskola kirola neskak	Asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:30	32,80 €
Eskola kirola mutilak	Asteartea eta osteguna 16:30 - 17:30	32,80 €
Saskibaloi eskola	Astelehena 16:30 - 17:30	28,00 €
Futbol eskola	Astelehena 16:30 - 17:30	275,00 € denboraldi osoa
Haurrak Beti Jolasean	Asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarentzat.
Ingelesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:25	90,00 €

**4. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikal + tresna bakarka	Hizkuntza musikal: Asteartea 13:15 - 14:00 Musika tresna: adosteke	73,00 €
Hizkuntza musikal + guitarra	Hizkuntza musikal: Asteartea 13:15 - 14:00 Guitarra: adosteke	60,00 €
Abesbatza	Asteartea 16:30 - 17:30	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta ostirala 13:15 - 14:00	32,80 €
Zeramika eta plastika	Ostirala 13:15 - 14:00	28,00 €
Antzerkia	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Aloha tailerra	Asteartea 13:15 - 14:00	35,00 €
Robotika	Astelehena 13:15 - 14:00	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Astelehena eta ostirala 13:15 - 14:00	32,80 €
Badminton eskola	Astelehena eta asteartea 13:15 - 14:00	32,80 €
Eskola kirola neskak	Asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:30	32,80 €
Eskola kirola mutilak	Asteartea eta osteguna 16:30 - 17:30	32,80 €
Saskibaloi eskola	Astelehena 16:30 - 17:30	28,00 €
Futbol eskola	Astele. 16:30 - 17:30 - Neskak Ostir. 16:30 - 17:30 - Mutilak	275,00 € denboraldi osoa
Haurrak Beti Jolasean	Asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugarentzat.
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:30 - 17:25	90,00 €

**5. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikal + tresna bakarka	Hizkuntza musikal: Asteluhuna 12:20 - 13:05 Musika tresna: adosteko	73,00 €
Hizkuntza musikal + guitarra	Hizkuntza musikal: Asteluhuna 12:20 - 13:05 Guitarra: adosteko	60,00 €
Abesbatza	Asteartea 16:30 - 17:30	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:05	32,80 €
Zeramika eta plastika	Asteazkena 12:20 - 13:05	28,00 €
Antzerkia	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:05	32,80 €
Robotika	Asteluhuna 12:20 - 13:05	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:05	32,80 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 17:30 - 18:30	32,80 €
Eskola kirola neskak	Asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:30	32,80 €
Eskola kirola mutilak	Asteluhuna eta asteazkena 16:30 - 17:30	32,80 €
Saskibaloi eskola	Ostirala 17:30 - 18:40 edo 18:40 - 19:50	28,00 €
Futbol eskola	Ostirala, klubak zehatzuko du ordutegia eta zelaia	275,00 € denboraldi osoa
Ingelesa	Asteluhuna eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:30 - 17:25	90,00 €

**6. LEHEN  
HEZKUNTZA**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikal + tresna bakarka	Hizkuntza musikal: Astelehena 13:15 - 14:00 Musika tresna: adosteko	73,00 €
Hizkuntza musikal + guitarra	Hizkuntza musikal: Astelehena 13:15 - 14:00 Guitarra: adosteko	60,00 €
Abesbatza	Asteartea 16:30 - 17:30	18,00 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Zeramika eta plastika	Asteazkena 13:15 - 14:00	28,00 €
Antzerkia	Asteartea eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Robotika	Asteazkena 13:15 - 14:00	35,00 €
Gimnastika erritmikoa	Astelehena eta osteguna 13:15 - 14:00	32,80 €
Badminton eskola	Asteartea eta osteguna 17:30 - 18:30	32,80 €
Eskola kirola neskak	Asteazkena eta ostirala 16:30 - 17:30	32,80 €
Eskola kirola mutilak	Astelehena eta asteazkena 17:30 - 18:30	32,80 €
Saskibaloi eskola	Ostirala 17:30 - 18:40 edo 18:40 - 19:50	28,00 €
Futbol eskola	Klubak zehatztuko du ordutegia eta zelaia	275,00 € denboraldi osoa
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:30 - 17:25	90,00 €

**DBH**

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Osteguna 13:15 - 14:00 Musika tresna: adosteke	73,00 €
Hizkuntza musikala + guitarra	Hizkuntza musikala: Osteguna 13:15 - 14:00 Guitarra: adosteke	60,00 €
Robotika	Asteartea 13:15 - 14:00	35,00 €
Specific Exam Preparation	<ul style="list-style-type: none"><li>· KET: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:40 - 17:35</li><li>· PET: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:40 - 17:35</li><li>· FIRST: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 - 18:35</li><li>· ADVANCED: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 - 18:35</li></ul>	90,00 €
Abesbatza	Osteguna 16:30 - 17:30	18,00 €
Badminton	Ikus kirol jarduerak	60,00 €
Saskibaloia	Ikus kirol jarduerak	43,00 €
Futbola	Ikus kirol jarduerak	350,00 € denboraldi osoa
Areto futbola	Ikus kirol jarduerak	43,00 €
Boleibola	Ikus kirol jarduerak	43,00 €

**BATXILERGOA**

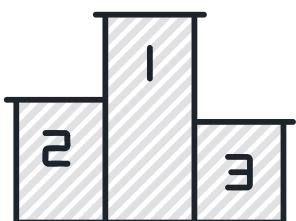
Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Specific Exam Preparation	FIRST: Astelehena eta asteazkena ala asteartea eta osteguna 15:40 - 16:35  CAE: Astelehena eta asteazkena ala asteartea eta osteguna 15:40 - 16:35	90,00 €
Badmintona	Ikus kirol jarduerak	60,00 €
Saskibaloia	Ikus kirol jarduerak	43,00 €
Futbola	Ikus kirol jarduerak	350 € denboraldi osoa
Areto futbola	Ikus kirol jarduerak	43,00 €
Boleibola	Ikus kirol jarduerak	43,00 €



# Curriculumez kanpoko kirol jarduerak 2021-2022

**Aldapeta**

Maria ikastetxea



"Gure ikastetxe guztietai kirol jarduna sustatzen dihardugu, garapen fisiko zein sozialari bide baliotsua eskaizten baitio kirolak" (Marianistak. Gure hezkuntza proposamena)

Hona hemen zein irizpideen arabera antolatu ohi dugun kirola gure ikastetxean:

- Eskaerari erantzutea eta kirolean ahalik eta pertsona gehien aritzea da gure asmoa.
- Kirol lehiaketa ofizialetan parte hartzeko taldeak antolatzen ditugu. Nahiz eta zenbait kategoriatan Aldapeta Kirol Klub moduan aritu, talde horiek ikastetxea ordezkatzen dute lehiaketa ofizialetan, Ikastetxearen sentimendua baita gure sentimendu nagusia.
- Kirolari parte-hartzaleek goza dezaten ahalegintzen gara.
- Kirolaren eta kategoriaren arabera aldatzen dira federazio desberdinen arauak. Eta ikastetxeak arau horietara egokituko ditu bere irizpideak.

Ikastetxeko kirola garatzeko badugu kirol egitura bat. Kiroleko Zuzendaritza Taldea da egitura horren burua. Talde horretan, Kirolaren Arduradunarekin batera, hainbat koordinatzaile ere badaude: badmintonarena, saskibaloarena, aurrekirol eskolarena, futbolarena (SANSE), areto futbolarena eta boleibolarena.

Aldapeta Maria Ikastetxean entrenatzaileen esku dago kirolen egitaraua. Euren ahalegina eta aisiaidzia guri eskaini izana biziki eskertzen diegu entrenatzaileei, baita ikasleen prestakuntza integralaren alde egiten duten guztia ere.

Kirola garapen  
fisiko zein  
sozialerako  
bide baliotsua da

**JARDUERAK,  
ORDUTEGIAK  
ETA ARAUAK**

- 
- BADMINTONA
  - SASKIBALOIA
  - FUTBOLA
  - ARETO FUTBOLA
  - BOLEIBOLA
- 





## Datu interesgarriak

Kirolarekin lotutako edozein gauza jakiteko, arduradunarekin harremanetan jar zaitezkete helbide honetan: **kirolak@aldapeta.eus**

### **Hasiera eta bukaera**

Irailak 15 / Maiatzak 31

Kirol jardueretan parte hartu nahi duten ikasleek kirol arropa ofizialak erabili beharko dituzte, bai entrenamenduetan baita partiduetan ere. Horrez gain, eskolako txandala erabiltzea ezinbestekoa izango da.

Laster jasoko duzue erreferentzien, prezioen, eskaera epeen... berri.

### **Izen-estate prozesua**

Behar-beharrezko da egin nahi den kirolean izaera ematea, ikaslea aurreko ikasturteetan kirol berean aritu bada ere.

DBHko eta Batxilergoko edozein kirol jardueratan parte hartzeko aukera Kirolaren Zuzendaritza Taldearen onarpenaren mende egongo da. Onarpen hau, bide batez, eskatutako taldeko plaza libreek eta kirol mota bakotzeko taldeen osaerak baldintzatuko dute.

Izen-estate eskaerak matrikulazio epean egingo dira.

### **Prezioak**

**Badmintona > 60 €/hileko**

**Saskibaloia > 43 €/hileko**

**Areto futbola > 43 €/hileko**

**Boleibola > 43 €/hileko**

**Eskola S.A.N.S.E. > 275 €/denboraldiko**

**S.A.N.S.E. taldeak > 350 €/denboraldiko**

### **Ordaintzeko modua**

Jarduera kostua zortzi ordainketetan banatuko da, urritik maiatzera bitarteko ordainagiriekin batera.



## Saskibaloia

**saskibaloia@aldapeta.eus**

Aurten ere, ikastetxeko taldeek lehiakata federatu nahiz eskolarretan hartuko dute parte.

Gehienez, 15 kirolari izan dezake talde bakoitzak. DBHko 1. mailatik aurrera, taldeen osaketa talde horrek jokatuko duen lehia mailaren araberakoa izango da.

	Astele.	Astear.	Asteaz.	Ostegu.	Ostirala
Juniorrak gizonezkoak (Batxilergoa 2004 - 2005)	19:50 21:00		19:50 21:00		19:50 21:00
Juniorrak emakumezkoak (Batxilergoa 2003 - 2004)		19:40 21:00		18:40 19:50	18:40 19:50
Kadeteak gizonezkoak (3. eta 4. DBH 2006 - 2007)			18:40 19:50		18:40 19:50
Infantilak gizonezkoak (1. eta 2. DBH 2008 - 2009)	17:30 18:40				17:30 18:40
Infantilak emakumezkoak (1. eta 2. DBH 2007 - 2008)	17:30 18:40				17:30 18:40



## Futbola

**info@cdsanse.org**

C.D. Arrupe Chaminade – S.A.N.S.E. taldeko partaide izateko, klubaren bulegoetan egin behar da izen-estatea.



## Badmintona

Arduraduna > Yoana Martinez

**badminton@aldapeta.eus**

Kirolariek Espainiako Txapelketetara bideratutako planifikazioa egiten dute denboraldian zehar.

Bada ere modu ludikoan entrenatzeko aukera, Lehen Hezkuntzako 5. eta 6. mailatako baldintza ekonomikoetan hain zuzen.

	Astele.	Astear.	Asteaz.	Ostegu.	Ostirala
	18:40 21:00	18:40 21:00		18:40 21:00	



## Areto futbola

**futbola@aldapeta.eus**

Gorakada betean dago kirol hau. Ikastetxeak DBHko eta Batxilergoko ikasleei eskaintzen die. Areto futbolean daukagun helburuetako bat ikasleek kirola lantzeko aukera izaten jarraitzea da. Kirol dinamikoa bezain dibertigarria da. Talde bakotzak, gehienez, 12 jokalari edukiko ditu.

	Astele.	Asteartea	Asteazke.	Osteguna	Ostirala
Jubenilak (Btxilergoa 2004 - 2005)			19:50 21:00		21:00 22:00
Kadeteak (3. eta 4. DBH 2006 - 2007)		19:50 21:00			21:00 22:00
Infantilak (1. eta 2. DBH 2008 - 2009)		17:30 18:40		17:30 18:40	



## Boleibola

Arduraduna > Eneko Marin  
**boleibola@aldapeta.eus**

Ikastetxeen gorantz doan beste kirol bat. Sustatu nahi dugun kirola da hau, berau praktikatzeak onura handiak baitakartza.

	Astele.	Asteartea	Asteazke.	Osteguna	Ostirala
Jubenilak emakumezkoak (Btxilergoa 2004 – 2005)		18:40 19:50			19:50 21:00
Kadeteak emakumezkoak (3. eta 4. DBH 2006 - 2007)	18:40 19:50		18:40 19:50		
Infantilak emakumezkoak (1. eta 2. DBH 2008 - 2009)		17:30 18:40		17:30 18:40	
Infantilak gizonezkoak (1. eta 2. DBH 2008 - 2009)	17:30 18:40		17:30 18:40		



[www.aldapeta.eus](http://www.aldapeta.eus)

